

ساسبت ب إسى طبع انان كاحب ده بهي آسان كي طرف ركها كياب تاك وہ خداکے عجائبات کوسطالد کرے۔ سل آدمی کے سرمیال کیوں پیاہوتے ہیں۔ ح (ا) بال سرك واسط زينت اورالالين بين اورد ماغ ادن كي وجيد غليظ رطوبتوں سے پاک اورصاف موجا اے کیونکہ تھے رطوبتیں بدن کے سامات سے ملکوال بنجاتی میں بر بات اوبھی واضح موجاتی ہے جب ہم دیجتے ہیں کدانسان کے بدان میں بال سبسےزیادہ خشک جیسے بیان کے کہ لوں سے زیادہ کیونکہ جا نور پڑیوں کو تو کھابھی لیتے ہیں اور بال نہیں کھاتے اوراگر کھاتے جی ہیں نواگل دیتے ہیں. دم عراب برا مرا المعالي المساكدوا عين طح صاف موتاب رطوبات سي يكول کے دربیہ۔ باقرہ سوداوی سے ناکے ذربیہ۔ اور کجنی سے بال سے ذربیہ۔ سس بقابله دير مخلوقا الح كرواسط انان كيسر براس البيا ح دا) اس سے کہ انیان کا دماغ بہت نناکے اوراس وجہ سے بہن کے مدرطوبت سامات سے کل ربالوں کو بیاکرتی ہے۔ ۲) يدرطوبت عليظهوتي م اورآساني سے طد خشک نهيں ہوتي اوراوس كے دبيا مولے کی وجب سے بال بہت دیرتک ٹر بھے ہیں اور ملیے ہوجائے ہیں تخلاف اور حیوانوں کے کداون کی دماغی رطوب بہت غلیظ نہیں ہوتی اور طبختک ہوجائے ہے جس کی وجدمے اُن کے بال بہت بڑھے نہیں باتے۔ سی انان کے برن بن بنت اور جوالوں کے بال کیول ت - しょこうとうこう رای آدمی کے بالوں کورطوت کاست طراد خیرہ ملا ہواہے اور بھی وجب کر کو بھی CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

ال اندكى طرف بھى ببت دور كئيل باتے ہيں ماسى سب بال حيوانوں كے كال المكم القدالك بوجات اليليكن آدى كى كال مع جب تك كداد سے كوئى رخم الله الگ نهیں ہوئے۔ س كا وجهد كاعورتول كيال بنب مردوك بيد يهرت بار وح داعورتوں کے مزاج زیادہ رطوبت ناک اور بلغی ہوتے ہیں اور بالوں کے برصنے کیلئے اون ہیں سے زیادہ ماقہ موجود مہوتا ہے مزید براں تھے ما دّہ او قات حین ين زياده بره جاتاب اوراس كيرف عالي زياده بره خات لكتي مين-دم عورتوں کے ڈاڑھی ہنیں ہوتی ہے وہ ما دہ جواس ڈاڑھی میں مرد کاجسے عرف كرتاب عور أو راس سرك الوس ك كامرا الب-سرا بعضى عورتين ملائيم بال ركهتي بين الوصني سخت اس كي كيا وحسيج ر . جردا، بالون كاحال كما لكاسا بوزاب بس كمال كي طح الركهال مختب توبال بهى يختن مودين كاوزا كرغليظ توغايفا وراكر نرم توعيم غرضكه جوبال موسط جرطب سے بیدا ہو اے سوٹا ہوتا ہے اور جو نرم اور نازک جسے طب بیدا ہو ناہے وہ ملاکم اور نازك بوتاب جب سامات كليلي بوئے بوتے بین توبہت كيد بطوب برآمد بوتى بعداورسخت بال بيدا بهواسي ليكن وب يجسامات تنك بوسة مين توبال زماور الأكسابيا موست بي مردول كے بال ديجھے سے بعدبات زيادہ واضح موجاتی ہے مردی بال سخت ہونے ہیں کیو کرسامات عور توں سے زمایدہ کتا دہ ہونے ہیں عوراتو بال زم ہو تے ہیں کبو کہ او جاون سے سرومزاج ہوتے کے اون سے سامات ابت نگ بوت بل-(٢) اكثرنوداوى مزاج بوجه اندوني كرى اوركتا دكى سامات كيمولخ اوريخت بال ر کھنے ہیں۔اوراُن سے مال ملدی پیرا ہوتے ہیں۔ای طرح دوجا نور کر حنکے سخت بال ہوتے CC-0 Kashmir Research Institute Digitzed by e Gangotti

يل بوجدتو دا اوراندوني كرمي كيست جرار اوربها در موت ين شارت اورور بخلاف اس کے وہ جانورجن کے بال ملائیم ہوتے ہیں بت ترول اور ڈرپوک ہیں کئی اُن كے فراج بيں سردى ہے شلاً خركوش اور ہران ۔ (سے ملکی آب دہوا کابھی بہت افرہو تا ہے جیا نجے گرم ملکوں میں رہنے والے سے بال نهایت ون موسنی عید صبنیوں کے بخلاف اول لوگوں کے جو دنیا کے شالی جفتولين آبادين-سی بعضوں کے بال زم اور بعضوں کے گھو نگریائے ہوتے ہیں اسکی و بعض آدمیوں میں گری صدورج کی ہوتی ہے جس کے باعث اُن کے بال بڑستے برسطة يج كفاك للكة بين اس كانبوت أس وقت جكه كوني أوم عام مي وأل بوتاب اوراوس کے بال زم ہو کر گھونگر یا لے ہوتے ہیں تج بی سج میں آگنا ہے آئی ساتھ تا م ركف والعطبتى بن كا فراج سودا دى بوتا ب كونگرابا اورزم بال كفيدس لكن كي ازمی کترت رطوبت سے باعث ہوتی ہے۔ س عورتو الى دارى س داسطىنىي ،ولى ح كيونكاون سي كري بهت كم بوتى ب جياكداون لوكون سي عن كامزاج إكل زنانه واقع ہوا ہے اوراُن کے بھی اسی باعث سے چروں برڈالے ہی نہیں آتی --سافى كيا وجه كالمولى دين كے بعدمصلوب بال برست رہنے ہيں وج بوج کی حارت اپنے اثرے اس فتم کے مردوں کی رطوبت کو بخارات کی طرون تعول من رتى سع المعالى بدا موستين عن فراهمي مح بال سب زياده غليظ اورسوك كيول بوتين اور جُولَ جُول وهُ مُنْدُك عِلْقِيلِ اوْ كَيْ عَلَاظْت اوْرُمُ الْيُرْضِيْ عِلَا لَى سِي

وج اس کے کو بقار ریلومت یال فیج کرتے ہیں اوسی قدراس کی حکبمہ اور دانون ب اگر مع ہوجاتی ہے میں جوجو مال کلتے جاتے ہیں بہت بڑی منف ارا ور رطو بت سے نے الوام کی سرابی کے لئے جمع ہوتی ہے اور بالوں توخت کردیتی ہے۔ سل عورتين مردون سنرباده خوبصورت اورنازك كيون بي-ح كيونكه ورتول مي سبت ي رطوبتين اورزائد مادے جو بالوں كے نكلنے كا باعث عين اورنفاس کے ذریفیکل جاتی ہیں خلاف عور توں کے مردوں میں تھے اوے بالوں میں سرال کسلئے تمام کا وقت البی انسان ہی کے بال سفیدا وجبکر سے ہونے ہیں ح كيونكه انسان تام جانورون سيزياده گرم مزاج به در ورف رسي اس خيال كريبارى اپنى زيادتى سے اوس كا كالگھونكى كرمنے دم نائكالدے اوس كے دل سو د ماغ کے نیچے بیداکیاکر تاکہ دل کی گرمی دماغ کی سردی کے ساتھ کا وونوں میل قال آجائے اس کانبوت بھر بھی ہے کہ تمام محلوفات میں سے زیادہ انہاں کوی سانس ہو يس موت كي بجد كليف برقى من مريرال اسان بناآد ما وقت مول مين حني اردتا ہے جن کی دج صف بھے ہے کاس کے دمانع میں رطوبت اور خون میے انہے ادرانان سي التقدر كرمي نبيس ديني كرسردي كالتقابله كرسك جنائي جواني بين انساكي بال مركز مفيرنيس بيسة البنة أبه إبيس بكركرى كازوركم بروانات اوروه بخارات جومعدہ سے تکلتے ہیں اور کری کے ہنونے کے بگر جائے ہیں اور اُن کے بھرنے کے سائقر طوبت مين بى فرق آجا اسى جس كى وجس بال مفدير جاسة بين يب نابت مواكه بالول كاسفيد بونا ادى خزانى كى دجه ب جوگرى كے منوك سے رطوب ميں بيلموجاتي بيسي يسفيدي مده كے باكنے سے جوانیس بي واقع ہوتي كريرى كرت وف وخيالات سعما كروداً والمن اخراف الماد والماد و الماد و الم

سال سے سُرخ بال پندیسی اور ناکے جلدی مفید برجاتے ہیں۔ ح چونکرشرخی بالول کی کمزوری کی علاست اورشیخ بال کمزور بادہ سے بینی ایسے مادہ سے جو کہ حیض اور نفاس کیوجہ سے گرخیا آہے بیدا ہوتے ہیں اور میں کمزوری سے جوان کوکم ورکردیتی ہے۔ سال بعث المسلط المسالي فونخ ارا وربد غايس-رج اس كے سجينے كيلئے ہمكو ميكورے بئن اور بدنا كا فرق معادم كرناجات بي بيورے بئن النان كى اصلى گرى تهوكے سے پريا ہو تاہے ليكن بدغائی اور مدبت تاكی خونخوار ملی م كرى سے بيا ہوتى ہے جونك بھيريا كيا فونخوار جا اور سے اور مكترت اسكو كھا ناہے كہ الكو اچی طع چاہے کی فرصت نہیں ملتی اور اکیا ہی وقت میں آنا کھالیتا ہے کہ براتبین دن مک وسے علیفالے کی ضرورت نہیں رہتی ہیں کی وجہ سے علیفانجارات ہیدا ہو کہ اوس کے بدن کو بینما بناد بیننے ہیں بھورسے بن اور برنمانی میں بھر قرق ہے کہ بُولین نقط سریں ہوتا ہے۔ لیکن برنمائی تمام بدن میں ہوتی ہے۔ الم المودات كس كف كورسكا وربدنا بواسة ح الترطور المرطور كي بن بن بن بن بن اور الري أن سع بان كوفراب كرديني ادریمی وجب کرآن کی کھال جلدی سے الگ ہوجاتی ہے سرال عورتن كمخ كيول شيس موتيس-و كيونكداون كي مزاج ميں بطوب اورسردى بكفرت ہوتى سيم بيكى وجرسے بال قايم رستة بين كيونكر رطوبت بالون كوبيراب كرتى بتى بحرادر سردى مسامات كوب كرتى بتى جمع المعرس ليعمومًا تمني المعالم و كيونكه المحيس طورت وقي ب اورجو طوب كرا الحقايل عرف موني جائ وه سر -437065012

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

مردمبونياتين_ استع بدن كے ورصول كى طح مُدس جي س كنے گونت نهيں ہوتا ح كيونك كوشت بولن كي صورت بي سربيت بهاري ديا اوراس عنبوطي كيا تها بن كي برنه عمر سكانيزايبار خبكي جارون طرف كونزت موجيره كوبد فاكردتيا _ سم مل سرس دردكيون بوتاب-ف خراب شده رطوبتنی جرمده سف محل کرد ماغ تک بهریختی بین سرمین دردب اگرتی می لبهی بعد در دصدت زیاده کھانے سے پیا ہوتا ہے کیونکد دور بے بڑے بیٹے دماع سے اوتر کر عدہ کے مُنة تک بہو پنجتے ہیں جبکی وجہ سے جم انسان کے یہ دولوں جفایک ووسے کے عمریں شرکی ہوکریہتے ہیں۔ سوم مورتول كومزدول سے زیادہ دردئر كروں ہوتا ہے ح مینے کے فیلنے عورتین میں او نفاس کے مرحن میں متلارہتے ہیں مبلی وحب بط بات نا پاک اورزمر ملے بخارات بیدا ہوئیں اورا دیر کیطرف دماغ میں جا کردروئر پیاکرتے ہی مردول میں حیف کا عارضہ منیں اوراس کے دردیعی سبت کم و تاہد سرمع دماع کا رگاب فیدکیوں ہے۔ و خراع سرد ب اورسرد سے فیدی کی پیدالیش -ددى تاكداس مين اور تنام ركون ين كل شامت كالتراسك كيونك فيدرنك منايت بي ساده رنگ بهتاے اور پرای رنگ فیول کرسکاے۔ س جواس خمب فقط سرس كيون ركھ كياں۔ ح الى كالمرس داغ بوتام واس بعاوت كاب-م اسلة كروماع اورول وورث برسه مصري عاوك زندكى سه بست كجه تعلق 9

ہے ایرومدسہ ہوئیاہے وہ لاعلاج ہے۔ سوم وماغيس رطويت كيول ب-ره اس سے کدوہ آسانی سے الر بذیر بھوسکے کیوکد رطوب بہت طیدا شرقبول الرتی ہے جدیاکہ مومیں کرمہت جلد مرکا بیما پیراوس پر صورت پذیر ہوجاتا ہے۔ س وماغیس برودت کیوں ہے۔ ره وا اس لئے کسردی آدمی کی مجد کو باک اورصاف رکھتی ہے۔ دین دماغ کی سنسردی دل کی گرمی نے بلکر عدل ہوجاتی ہے أنحول كابان سواللم تنهاري ووانكھيں اور اياب ناڭ كس لئے پيدا كى گئى۔ رح كيونكروننى كارے كئے زيادہ حرورى سے برنب خواللبويا برائر كے إوراس كے فدرسے ہمودو آنھیں دیں تاکہ آگرایک جاتی ہے تودوسری باتی رہے سن ينج بين ميں برى الجمين كھتے ہيں جواون كى عركے ماتھ جبوتى ہوتى جاتی بین اس کی کیا وجہے۔ رح گری کا بنونا اور روشی اوطوت کا اجتماع ۱ س کی بڑی معاری وجه ب آنکمبین ج كى روشنى سے روش ندريموتى ہيں جونجى ركوت يں حرك پيداكراہے اوراوس كوصات كرما ب اورحب موج نهيس موتا توكير طوبت تاريكي مين آجاتي ہے اور کا هنر نهير مهتي۔ سرا یلی اور جوری انکه کورات میں دن سے زیادہ کیوں نظرا آ ا ہے۔ ره جميونكه يه مجراين نباته روش اور حبكتا موابه وناب اوروه جو مرضكي ذريع كودكها في وتیا ہے دن میں ضعیف ہوجاتے میں اور رات کیوقت مصنوط۔ سر انان کی آنگهوں کارنگ کبواسط مختلف بوزا ہے رہ ج رطبتوں کے اخلاف زگت مخلف ہوتی ہیں آنکھیں تین فقے کی رطوبتیں اور

جاربرده ہوتے ہیں بہلا بردہ جس کوصلت کتے ہیں انھ کاسے باہر کامضبوط او بوٹا برده ب دوسرائر ده جا وزند کتی این ای مان موتاب تبیرائر ده جا عنبیکت ہیں بیاہ انگور کی مانٹ بہوتا ہے جو تھا بردہ حبکو عنک بوتیہ سے میں ماڑی سے جالی کی مانٹ بہوتا ہے بہلی رطوب جس کو اینجائی س کھیں اندے کی سفیدی کی مان نہوتی ہے دوسری رطوبت جبكو كلبرل كين يبي بي وركى طرح شفات موتى ہے تبييري طوبت حبي واليرلس کتے ہیں تنیند کیطے صاف ہوتی ہے۔ بیس طوینوں کا اخلات آئکہوں کی رنگتوں میں اخلات بيداكرتا ہے۔ سوم كيا وجه ب كري حيفيم اجهي نيرا مذار نهوت يال - اوركس كي عده تيرا مازابك اَنکومبند کر لیتے ہیں۔ اورکس کئے وہ لوگ ہو کہ دُوربین کے ذریجہ ساروں کو جیسے ایں ایک ہی انجھ سے دیکتے ہیں۔ وج اس سئليس على مناظر و مرايايس به بي بي كي كي سه اور وجريه به كرمبياك لن كلارباعي بيان كياكيا كه كهراكي قرت اورطاقت حب الهي بوعاتي سه تواوس ين زياده زور جوتا به برنبت اس وقت كي جبكه وه يرينان بواس كيمام فوت امره جودونون آنکهول میں ہوتی ہے ایک آنھیں جمع ہوجاتی ہے اورروشنی آدمی ى كا ومين زياده مفيوط بوجاتى ہے اوراس طح يروه ايك آنھے سے مت كيدو بھ لیتاہے بانب اس حالت کے حبکہ اوس کی دونوں آفھیں کتا دہ ہیں۔ سرك بمزت شراب بين والااور مكثرت منت والأكيول على آلتومياتا بع ج اس كے كه زيادہ شراب پينے اور پہنے سے ہؤاجو كماون كے بير بيرے بين جاتي ہے اوسلومجوراً أنكهول كى طرف رخ كرنا بيتا ہے ادر آنكهول سے سامات كھايات ميں اوررطوبت محلى لكي بع عبى وجسانك ريزى بدا موتى بها-س - زباده رومن والول كي بينياب بي كس لئ كمي يرجاتي ب رج اس كيكروه رطوب جوكران دولون ذربيون سے خابع ہوتی ہے دراس اليبي بيز ہونی ہے اورا کی ہی تھے کی ہوتی ہے ہیں جمال اٹکریزی میں زیادتی ہوتی ہے بيشاباي كمى بُرِجاتى ہے اور يات كروہ دو اوں ايك بيں قوت دا كقة سے بخوبی نابت ہو کتی ہے کیونکہ اس قوت سے معلوم ہوا ہے کہ یہ دونون مکیں ہیں۔ س كيا وجيه كالعضايك أخاص حبى أنحيس صاف بهوتي بي كيه نهير ويجت رمح درال افیکی وہ رکیس من سے کہ وہ دیجے یں خراب اور ناقص ہوجا تی ہیں اور اون كى نېليون مين فرق آجا اسے اور دوشنى د ماغ سے آنکھ تک بنين بېروپخ سكتى _ سر انھ آئینہ کی طرح صاف اور شفا ٹ کس کئے ہے۔ روم دا، کیونکه وه چیزی جوکه دمکیی جاسمتی پس بانب تکسی اورچیز کے صاف اور تفاف ینرسے بہت جلدالگ ہوجاتی ہے اوران کے علیم ورہنے سے بنیا کی کوقوت رہی ہے۔ (٢) انتھر بدں کے تمام حصوں میں رطوبت ناک جیسے زاور بانی سے بسری ہوئی ہے اورمانی کی اندوه خود بھی صاف اور شفاف ہے۔ سن كربواسط وه لوك كريني أنكبين سرول من اندر كوبير في بويس اور مرت گری گڑی ہوئی ہوتی ہیں بہت دورتک دیجھ سکتے ہیں۔ رج ابواسط كرقوت باحره أن كى آنكون بن تنزينين بوتى ملكه اي عكمه جيع بتى ہے اورس بیزیر کنظر دالتی ہے صاف دیکھ لینی ہے جیائیا اسی طرح اگر کوئی شخص کمی كنوسيس يكرى كرى خندق مي كثرا جوكر آسان كى طرف نظرد وراس تو اوس كو دن د فاریے آسمان کے نارے نظر آجا ہیں کے کیونکہ بہے تفامات ہیں قوت باعروا ورشعاعوں کی طاقت پریتان نبیس ہوتی-الم كيا وحب كه وه لوگ كرونكي أنكهين تحري بهوني اوربا مركوكلي بوني بين ووركي چرنبيس ديھ كتے-

م كيوكد وه شناعيس جركة انتصي تكلتي بين جارون طرف تعيل حاتي بين اور تعياك اسى چېز كى طرف جس كود يجينے والا دېكيت سے نهيں جاتيل و كمزور يكا باعث يوتى مېيں سرالهم كبا وجب كداكترجا نورول كحربخي انده بيلام وتتابيل جيسية شير کے بچے اور کیے کے بیٹے دیزہ۔ رج كيونكه بيريخ ابني كالتحتلي كي عالت من منين آتے اور خواك اون ميں اجھي طح انزنمیں کرتی بخلات آبابی کے کہ اگراس کی انکمیں ایک فیرسکہ وہ ابنے گرنسلہ ىيى بىين كى حالت ميں بىن كال بىجائيس توجيز كل آئى ميں بىي حالت اكتراك حابوروں كى ہے جو کہ بریا سے نکلنے ہی مرے ہوئے معلوم ہوتے بیں جدیا کہ بچے کے بیجے۔ سي حين والي عورت كي أهير كم واسط في سين كود بوندلاكرديتي بن -روح (۱) جب جین جاری ہونا ہے تو اس کے اندرسے زہر یلے بخارات ورت سو مک ہیونچتے ہیں اوروہ دُروکے مارے اپنے سربرکٹیرالپیطی سے اور جو مکہ انکھر میں بیٹیاربار یک باریک اورغیرمحسوس سوراخ میں یہ نجارات اُن سوراخوں سے محلانا سکھ كيرده براثركرتي بن جوفون سي بعرجاتي ب- ٢١) أن كي أنهيس اكثر فون بهاتي مونی نظراتی ہیں اوران خاب رطوبتوں کی وجسے بھداشکر بزی وجودیس آتی سے يه رطوبات إل جُل كر رط صتى بين اوران سلے باس جوشدینه برتا ہے اُس كوجا بہونتی ہیں ور بوكا ي المراد ال د٣) گوه بهت زهرالما جانور ساس كي انته كي زهر ملي ركوبتين ال عبر كراوس جيزيك ببونحتی ہیں حبیر کہ وہ نظروالتا ہے اس اگروہ آدمی کود مجہنا ہے تو بیر طوتیبس زندہ آدمی كو مار دالتي بين -اوريهي وجهب كرجب بيجا نورسي صاف اوسخت چيز كوياكسي مفنهوط د المرا کود کیتا ہے تو وہ اپنی جان کی م*لاکت ہوجا تا ہے کیونکہ وہ رطوبتیں جرکہ اسکی* أنحدسف كلكراك جبزول يرطرتي بين أسى كي طرف لوطي آتي بين-

مرسم بني اوربيرك كي انجه كي يمك دن من كيون نظر نبس آتي -وج وجد محدب كرزياده روشني كم درجه كى روشني كودرتم كرديتي باورزياده روشني ين كم درج كى جيك نظر نيس آتى ليكن اندسيك بيس يه كم درج كى چيك زياده قوى اوردون بوماتی ہے۔ من سنره ديجن سے بواسط آفتهوں سراوك آتى ہے روح اس مے کرمزہ گاہیں مرف زم حرکت پیداکرتاہے اوراس کے اوس کے ويجيف سے انتھ كو آرام ملتا ہے بھربات سياہ اورسفير زنگوں ميں نہيں كيونك بجيرنگ انکھیں زیادہ حرکت پیاکرنے ہیں جس سے انکھ کوصدید سیونیا ہے اور حبقدر کونی محوس جز صدر ينياتى ب إسبقدر قوت ماسكوفريني ب-تاكاليان سوس كياوج بي كذاك برنست ومكرافضا، بدناني كيام روكاي بوني ب-رم دا ، کیونکه ناک بمنزل و ماغ کے جیجہ کے ہے جس کے ذریعہ سے و ماغ بلنمی فاظت سے صاف رہاہے اور جدجی امرکواس کے کا مواہ کو ووسے اعضاء اس سے سل كياوجه كانن س بن بت اورجيوانات سي سيزاده اقوت شامه ہے۔ ره جركيونكم اسان كادماغ مب جانورون سع زياده موتاب اوربوج كثرت رطوبت اور کترت برودت کے دماغ اپنی صلی حالت پر نهیں جو تا اور توت شامعد ہی اچھی نهیں ہوتی بلکہ بتسے آدمیول میں تو تھ قوت اسی لئے ہوتی ہی نمیں۔ سرمهم كما وجب كركر هراوركو دمينك جا نوربهن ومسسر ومكم البيتى اوراونكي قوت شامه بت يز ہوتى ہے-

وح المسل میں ان کادماغ بہت خفک ہوتا ہے اور ہوا جو خوست واور بر او کولیجاتی ہے د ماغ کی رطوبت اس کی مراحم نهیں ہوتی محدثورت بولهبت جلد ناک کے بر دہ پراٹر کرتی ہے اور یسی وجہ ہے گڑے ۔ جینیۃ اور فونخوارجا بور یہ الی سے مردوں کی بُونٹو گھونیجی ملوم فدرت نتض كيون بداكئ وح تاکیجب ہمارا مُندبند ہوجائے تو ہم باسانی نتہنوں کے ذریعہ سے سانس لیکہ اینے دل کوتازہ کرلیں۔ (٢) جواجوا بزرمند سے آتی ہے جمرہ ہوتی ہے کیونکہ وہ معدہ سے مبت سی رطوب ا پنے ساتھ لاتی ہے خلاف اوس ہُوا کے جونہ تنوں سنے کلتی ہے اور مُصفر نہیں ہوتی۔ رم المنفي جود ماع سے أثر ماہے نہ تنوں سے ذريع كلج آب -سن م م من يم مين يوليس-رج تاكذاكر ماديج توت باحره دماع ميس جيم بهتي بيس آساني دور بهوماليرجي طرح كدكها نسخ سي يعييراصا ف بوتاب اوسى طرح بعبارت اوروماغ تصينكني صاف موجاتے ہیں اوراسی سبب سے حکا ، مربضوں کو چینکنے کی دُوا دیتے ہیں اور سی باعث ب كرج مريين جيدنك منيس سكة مرجات بين اوريد من حيديك اس بات كي علامت موتا جيك اول كے دماع ميں فليظ رطوبت اس قدر تعرى ہونى ب كرصاف منبس بوسكتى۔ سراه مكة والعمراين كيون نبيل جينكة رہ ح کیونکہ اس دقت اون سے دماغ کی تنیں مزر ہوجاتی ہیں اور نیز اگروہ جینکنے ہی لگیں تواون کا سکت ما ارہاہے۔ ما موج ئیش سے چینیات یا دہ کیوں آئی ہو خیلات آگ کی بیش کے رج کیونکر سورج کی تین ماده کو تکھلا دیتی ہے صابع بنیں کرتی اور اسی وجہ سے رطوبت جوللتی ہے جینکنے کے ذریعہ برآمد موتی ہے ۔ تنال ن اگ سے کہ وہ جہا سطی اِتی ہے اوہ کوصالع مبی کرتی ہے اوراس طرح بجائے زیادہ کرنیکے چینکنے میں کمی بدا کرتی ہی كالون كابيان س كيك أورجا مذار بواس النان ك البين كالول كوبالسطي تيل-وج اس سے کرنچا جرے کے قریب ایک بڑتہ ہے جس کے وربعہ سے حیوا ا ت کان الملسكة بين انان كے بدن ميں بير بير مبت بيبلا مواج كرس كى وجه سے وہ كان بلاسك منبس ياسة كبكن اورحيوانات اس بيهمكوجبير كوشن طربا موام واستال الركے كان ميں حركت بيداكرتے بيں _ سره الله المع كمان كور مهونيس م ميذرسة كانتكون كيول ليتيميل-ح إس ك كركد با منايت اوداس اور عملين طبعيت كاجانور بي بين حب مينوري کوہوتا ہے نواوس کی طبعت برعجب اثر ہوتا ہے کل جا اور میذ برسے میں اسے کا ان مخرب كريسين كريديدي كالمراب كرايتاب-س ٥٥ كسواسط بعضے جا نوروں كے كان تنبس ہوتے رج قدرت ہرایک چیزکو وہ بی عطاکرتی ہے جواس کیلئے مناسب ہے اگروہ پرزو کو کان دیتی توان کوارسے میں دوت ہوتی۔ابی طرح فجلیوں کے بھی کان نہیں ہوتے وریہ وہ تئے رہنیں کئی صف راون کے سروں بی دوبوراخ ہوتے ہیں جن کے وربيت وه سن ليتي بي -مرام جريكا دربا وجودجا نوربوك كيكسواسط كان ركمتاب و کیجہ تو پرند ہوتا ہے جس کی وجے وہ اُڑتی ہی ہے اور اوس کے بازو ہی ہوتے ہیں اور کیمہ وہ زمین کے جانوروں سے بعی مثابہت رکتا ہے جانخہ اوس کے مدن برجو ہما كى طرح بال برونے ميں اورو نت بهي بروتے ہيں۔ المهم آدمی کے کان گول کیوں بنامیں۔

و اس لئے کہ تام فجروعہ کی تکل اُس کے اعضاء کے ساتہ مناسبت رکھے میں طرح کہ پانی کا ایک قطرہ کل یا بی کے مجبوعہ کی طرح کول ہوتا ہے اسی طرح آدمی سے۔ کی طیح اس کاکان ہی گول ہوتا ہے نجلات اورجانوروں کے کرجہاں اون کے نہ لانبي ويتيس وبال اون كے كان بى كبنے ہوتے ہیں -سرم قدرت لے سب جا نورونکو کس کئے کان دئے. روح تاكداون سے دوس ليويں -ر ۲) کان کے ذریعہ سے توائی ماوہ رفع ہوتا ہے جس طرح کمبغنی ماوہ ناک کو ذریعیہ متهمكامان سون مندكي ساند مهونك كيون بياكي روح تاكدوه دانتول كى حفاظت كوس ورند بهينه كهولے رہنے كى حالت ميں دانت بهت بى بدناسعام بوت نيزدانت خاصيًّا سرديين اوركمول ريخ كي صورت يس ان كومزر بيونجيخ كا ندسينه نتا-س آدمی کے دوانگہیں دوکان اور عرف ایک مُندکیوں بیداکیا۔ رح اس سے کہ آدمی زبادہ شنے اور زبادہ دیکے لیکن کم بولے اور سننے اور لیکنے سے سی مھوایت بڑے بڑے کی تمیز ہوتی ہے۔ سال آدی کے منہ کس لئے پر اکیا۔ رح آس ك كركت معه كادروازه ب-ددی اس کے کرفنا دانوں کے ذریع جانی جاتی ہے اور مصنم ہو ان کے واسطے وہ بیاں طیار ہوجاتی ہے۔ دس ہوا جو کئندمیں آتی ہے دل کوطاقت بخشنے کیواسطے پاک اورصاف ہوجاتی ہو سل ہمارے ہونا مخرک کیوں بدا کے گئے۔

رج تاکه آداز اینی طرح نظے اور کیونکہ بغیر ہونٹوں کے آدار مکمل نہیں ہوتی ہی طرح بغیر ہونٹوں کے تعت ریر بھلی ہوی المراكع جنبهائي ليف كاكيا باعث ہے۔ روح يرجبنها في ال غليط بخارات اور يطو بتول سيديد اموتي سي جوبهار يحرفين برى مونى يل من كانكف يدمن كلفايا اب اور جراسي جراالك نظراراب-سرمان دوسے كوعبنيانى ليت دىكيكر كورى س كے جبنيانى آنے لكتى ہيں۔ ح يمون فيال كالزب فياني به ديكت بيل كدا يك كدا جوكة فم ك ارك كما نا إيناچورديتا ہے اور مدت تک پيتياب منيں كرتا ليكن حب كسى دوسے ركدہے كو المانايتيا ديجه لياب تووه بي وه بي كام كرا الكاب _ وانتول كابيان من کیا وجہ ہے کربدن کی تمام ٹریوں میں عرف دانتوں ہی میں محرس کرنے والى طاقت بيداكي كمئي-روح تاكددانت سردى ادرگرى ميں فرق كرسكيں تاكداونكوكسى مسيني و صدمدنديوني نجلا ف اور پڑیوں کے کہ اون پرگوشت بڑیا ہوا ہے اور او مکو اس ف رق کرنے کی جندان صرورت نہیں ۔ سلى بنبت ورتو يح دونى دانت كيون زماره موتيي-وج اس واسط کر فری اورخون مردول مین زیاده بوتا ہے۔ س کیا وجہ ہے کہ نجلا ف اور اللہ یوں کے ہمارے دانت عرکھیے۔ رکوں مع الواسط كه اگروه فرم نكرية تواسى مدت ميں جانے اور پينے سے اون كا

ابتك توخاتم بي بوجاتا-المرا كيا وجب كم كالا ف اور بريوں كے اگر دانت كريس يا كال كئے ا جاوی توبیروه بیرا موجاتیس_ روح اس مَنْ كُلُونِيدُياں اوس رطوب سے بيدا ہوتی ميں جو كه آدمی كي ال بيان کا باعث ہے میں وہ رجم کے اندرہی غذا یاتے ہیں لیکن دانت اوس رطوب سے بیدا ہوتے ہی و غذا کیا تھ آدی کو ہر روز ملتی ہے۔ سوكي آدمى محياردانت واليميس كيول كرجاتين اوردارين منس كرتيس رج اول تواده كے نقضان كيوج سے دوسے خود تكل ان كے كريے كاباون ہوتى بے کیونکہ وہ باریک ہوتے ہیں تخلاف دار ہوں کے کہ وہ اویرسے بوڑی ہوتی ہیں۔ نیزیدان سے دانتوں کا کام ہے کہ وہ غذا کو گاگرا دس کے گلرے کرے اور ڈاڈیس من يبال كيواسط بداكي كيسس اس کی دوجه کرسے میلیمارے الکے دانت براہوتے ہیں۔ رج اسواسط كريكوا ون كي زياده مزدرت بوني ب غذاك كالمن كيواسط نبدت دار بول کے کردہ چالے کے کام آتی ہیں۔ سوائم ہمارے دانت برہا ہے میں کس ان کالے برماتے میں ره وانتول می غذا کے رہجانے بلغم کے تکلنے اور دوائی رطوب کے بیدا ہونے سے وخوالی بدا ہوتی ہے اس کے ایک کیون کا باعث ہوتی ہے۔ سي جيرے كے دانت جواني سي زردكيول ہوتے يس اور مول بول و ه برعتاجاً اب ان مي فيدي س العراقي ج-رج اس ك كركورسيس رطوب كترت موتى بعدوجواني ميس جرد جوكر غليظ بوجاتي ہے لیکن آخر عرب بدورت بوج گری کے کم ہونے کے باقی رہتی ہے اور صنا کہ

رطوبت كارك بي ين سفيدوي يي دانت سفيد يروبات بين-سوم قدرت كيك تام جانوروں كودانت دك_ رج بعضول كولرفيك اوريجا وكيواسط جبياك بهيريون اورجيكا درول كو بعبنول كوكها لي كيواسط جيس كمورول كو بعنول كو آواز كيواسط جيس الثان كو-سم کیلئے سینگ والے جا نوروں کے اوپر کے دانت اندیں ہوئے۔ ره حسينگ اور دانت ايك بى ما ده سے بيدا بوت ميں يدني اس رطوبت سے بو آدمی میں غذا کے ساتھ بیدا ہوتی ہے بیں جومادہ سنگوں میں حرف ہوجا تا ہے آئی ممی دانتوں واقع ہوتی ہے۔ اسیوجہ سے اِس جانوروں کے اور کے دانت منیں بولة يبحوان اجمى طرح غذاكويا نهيل سكة اليواسط دانول كانقصان إدا كرين كے لئے أن كے دوسسے ہوتے ہيں جا سے ده غذا برائے تنسل اوالے آتى ہے اوروہ اسكوبير حياجياكردوسرے معدة كيطرف بيونياتي جا ل وہ جاكر ضام وق من كيادجه بي كريف ما نوردانتول كے ساتھ بيا ہوتے ہي جيسے بكرى اور بھولینے کے لیے۔ اور نیف بے دانت جیسے آدی کے کیے۔ وج قدرت نے فیرخروری چیزیں نہیں بداکرتی اورزا کر چیزیں ہی اس میں گثرت سے تنمیں اور اسیواسطے بیجا بورج نکر پیدا ہوتے ہی اون کو دانتوں کی حرورت ہوتی ہے۔ اس منے وہ دانتوں کیا تھ بیدا کئے گئے بخلاف آدی کے بیے کے ک وه مرت مک دود صربیا ہے اور اوسکو دانتوں کی خرورت منیں ہوتی۔ زبان کابیان ملى زبان يس سامات كيول بيدا كي الله رہ کیونکرز بان ایک ایسی جیے زکوس سے ذریعہ سے کمسی جزئے والقہ کو سام کرلیں اور یہ بات بعیرسا مات کے خال نئیں ہو تکتی علاوہ از بن پیہی کنے بین کدنگاب جرمبییروں سے محلائے میں آناہے اِن سامات میں جمع رہنا ہے اور غذا كے مفركر فيس كام آنا ہے۔ س کیا وجہ کہ بارآدی کی زبان پر ہرای چیز کروی معلوم ہوتی ہے وج اس لے کہ بیاروں کے سعدے سودائی رطوبات سے بھرے ہوئے ہوت ہیں اور سودا نہایت کڑوی چیزہے اور اوس کے بخارات جوزمان پر سویجے ہیں نوان یرانز دا گئیں کروچیزاور پر کھی جاتی ہے کرطوی معلق ہوتی ہے۔ س من جب تهمسي تفرطي يا تيز دا نفة چيز کا نام شنتے ہيں توبيات منه ميں يا تي نور رج اس کے کہ خیال کی قوت ذائقہ کی قوت سے زیادہ سوٹر ہوتی ہے اورجب ہم كسى ذائقة كاخيال كريئ بين توسم قوت ذائقة كوايك ذرايد بناسع مين اورذا كفتهار خیال میں اسی تعامیے ذریعے سے پورا ہوتا ہے۔ سرفي بعض آدمي بكلات اور تتلات كسك بي رہ م کبھی تودماغ اور زبان کی رطوبت کے باعث جیباکہ بچے ہو صحیح طورسے بہت سے حرفوں کوا دائنیں کرسکتے اورکبھی پیھکلاین ان بیٹوں کے مطاحیا نیسے بیدا ہونا ہی جوزبان سے لیے ہوئے ہیں ملیم کی کثرت اِن کوخراب کردیتی ہے۔ سن سانب اورباؤلے کئے کی زبان یں کماں سےزہرا تاہے روج بوجاس نہرناک رطوبتے جوائن کے برن میں جیلی ہونی ہے۔ سائ كيا وجب كركت كى زيان ميں شفائ اور كورے كى زيان ميں زمر کا اثر ہوتا ہے۔ و اسکی وجہ وہ خاصبے جو خدائے اون جانوروں کی زبان میں بیدا کی ہے بنانج كة كى زبان مين بنيارسامات بين جوزهم كويوس ليق بين اوركماكيا ك كتے كى زبان ي ايك اي رطوب بو واس كے زمن كواچاكرديتى ہے اور كمورے

كى زبانىيى لى بى بوج بى ئاد دىكى نقصان بودى تى ب المن توكى كى زىكت سفىكيول سے-و اسوجس کرزبان کی حرکت گرمی بداکرتی ہے جواس زیادتی کوسفید کردی ہے وکریائی مے جاگ پر نظر آیاکرتی ہے۔ سلم مُذَكِ لعاب بن محتم كامزه اوردائقه كيون نبيس بوتا-رح اگراس بن كى خاص متم كامزه موتا تو وه سى ذائقه كومحوس نرسكتى بالميهزاك بيزاس كواسى ذائقة كى معلوم بوتى -سوم روزه داركانهاب بسواسط زخم كواجباكرويتاب وج اس کے کرمیربت صاف ہوجاتا ہے اوراس میں قوت ہاضر بہت ہوتی ہے۔ مرمم كس لئے بعض آديوں ي لعاب زيادہ ہوتا ہے ح يبلغنى أناركيوجى سيرونا مع جوكدان لوكول يس كترت بونا ب اوراس منتم كى وجرے أنكو بخار جاراے كى بارى يتى ب لبنم أن لوكوں ميں جو كم اتو كتے إلى كم إوا ہے اورگری ان میں اسقد مروتی ہے کہ تعاب فیک بروجا باہے اکثر تعاب کی کمی فیا آنے کی علامت ہوتی ہے۔ س من کیا وجہ کروزہ دارکا اواب روزہ خورمینی بڑھے آدمی کے اواب زیاده صاف ہوتاہے۔ و إس الخ كرا يه آدمى كالعاب عذا كي حياب وروزه ورك لعاب كو گاڑ ہا کردیتی ہے بیارہتا ہے۔ م بتوك كمان سيدا بوتاب-وج دہ جاگ جو کرسیال سے نظفے ہیں ہوک بدارتے ہیں مکا الے زدیک ہدیشرا مبنم کی الی حکمہ ہے۔

ا پرندوں کے ہوک کیوں نہیں ہوتا۔ ح اس كاكران كيدير بيت فتك بوتي سر^وی زبان کس ایے بیضے وقت بولنے سے معذور ہوجاتی ہے۔ ج يه المامين فالح ياسكته سے جبكه ليكونت خون كا ايك حصة بكل جاتا ہے يا غليظ رطوبات جيج موتى بين واقع موتاسے_ تالوكابان م التي المروك اور كمي اور يح بهل يلط كول بوت إلى-رہ جماس گری کے منوبے اور طوبت کی غلاظت سے اور برودت سے سیدا ہوتی ہے اورمہاس جب مک کر ہورج کی گری سے بہل کی رطوب ایسی طرح گرم نیر ہوجاتی شیں آتی۔ سراق كيا وجه كه كونكي يائسي اورمزه كي بندت شاسل جيمعام موتي بي-ح اس ك كلينى چيز فاعينا گرم وتر موتى ب اورايني گرمي كيوج سے زا مرطوب كو علاديتي ہے سكن تراور تلخ ذائقة دار جيزيس برددت سبت ہوتي ہے جو ك المارے برن کے ایک ایک حصر کوچہتی ہے اور بری معلوم ہوتی ہے اور یہ ج الميك كريم اس ذائقة كويد رنسي كرتے _ سرام كي وجب كيز ذا كقم شل درك كي بوك بياكرتاب اوركسي دمي كاذالق اسقدر بوكرنيس ساكتار رخ اس الحكرادرك كا دائية سرد بوتا ما ورستدك بيداكرتا ما ورسردى كى خاصيت بىكدوە ئبوك كى فوائىش بىدارتى ب-ملوق سانسكينين م كس كئاده مقدار بواكي ليتيبيل وركم كالتيب ح اس لنے کہ واکا بہت سا حصہ وکرسانس لینے میں ہارے بدن کے اندوا یا

ہے غذا کی طرف نتقل ہوجا نا ہے اورغذا کسیاتھ ہیں یہ ول میں رہ جا تا ہے ہی وجہ ہے کہ دولتی کو اللہ ہیں اور میں اس کا گلانمیں گھٹا بلکہ ہت دیر یک وہ ہواسے ذریعہ جواس کے ہیدیسے ٹریس جم بہتی ہے زندہ رہتا ہے۔ الم في كركيج واجواكي غير محسوس اوريتاج حيب بهارك شنه سف كلتي بوني معلوم ہوتی ہے۔ و اس كنجوبهواسانس كے ذريع ميں آئى ہے وہ دل پر و نوارات ہوتے ہيں ان سے بلکر بہاری بڑجاتی ہے شرخے اللے وقت دکملائی دینے لگتی ہے جنائی جارول برجرب سي معلوم مواب كريم إيضان كي مواكود يجه ليت بين مؤكد الري مُوا مع بخارات كويماديتي مع بكي دجست وه غليظ موكر نظرة من لكتي س مرم بعضة دى كے سائن ميں بربوكمان سے آئی ہے۔ وح وه غليظ نجارات موكرمعده سے نكلتے ہيں وه مُواكے ساتھ بيلے آ ہے ہيں اوركبي ہی بیر کیے گوالے سے ہی براوی اموتی ہے۔ جذامی آدیوں کے سانس میں ہفتا زہر ہوتا ہے کہ اُلکونی بہندائن کے یاس ہوتو فوا مرمائے۔ سر می وجهد کرمزای آدمیول کی آواز بهاری ہوتی ہے ح إس ك كداو في يدويس وكآوار كيواسطة الدكاكام ديتا ب فرق را ما الم س في معض آدميول كي آواد كسلي خواب وجاتي ب-روح بوجاس غلافت كے جود ماع سے او تركراون كے بعد طرويس بي جاتى ہے يہ دقت يا حلق ميں معظيم جا تا ہے اور ليضے دقت يا غلاظت كام موعد كليس بي جب موط المنتظى وجرسي والزيجر الى بي-مرم کیا وجہ سے کہ مام مخلوق تا میں بجر کوت کے مادہ کی آواز نر کی آواز سے اور عورت کی آواز مرد کی آوازے زیادہ تیز ہوتی ہے۔

وح ركون اوزلكيون كامقا بلرين سام بونا ب كرعورت مي وهركيل ور الكيان جوآوازكے تطخيس مرد ديتي ہيں برائب ضرد كے زيادہ بار كي بوتى ہيں اورس طرح کہ باریک ملکی کا با جامہت نیز آواز نکاتیا ہے بنبت اس باجے کے جو سبت گھلاہوا ہوتا ہے اسی طرعورت کی آواز زیادہ تیزاوربار کی ہوتی ہے نیے عورتیں سرد مزاج ہوتی ہیں اور سردی آواز کے رائے کو بندکردی ہے مرد کوم مزاج ہوتے ہیں اور وارت کی وجسے اون کی آواز کے راستے کتا دہ ہوجاتے ہیں۔ نیز عورتوں کے بیدیبروں میں رطبت زیادہ اور گرمی کم ہوتی ہے جس کی وج سی نوجان بهی ورث کی طع باری اورتیز آواد والے ہوجا ہے ہیں -سرق کیا وجہ ہے کومرد کی آواز جود ہویں سال میں اور عورت کی آواز بارمویں الى بى بىل جاتى -وج اسلے اس عرب آواز کی جربودی اور جرجری ہوجاتی ہے اسکا نبوت جا پرجرد کھنے یں کر اڑکہی بتار کے تار کو کمول دیاجا وے تواوس کی آدار مہاری ہوجاتی ہو کجونی سجهان بهاري آباب-اورنز جابه ديكية بن كرجبكا ورفعى شره مع بدندت اوروں کے تنایت نم اور بار یک آواز کھے ہیں۔ فل جو عربد عظل حذاول اور لبل كے بران بت برے برندوں - Un 2 8 = 10 [1 2 U / 2 م اس كن كرجيو كي بيزندون كي طبعتين منابت يأك اورصاف بوتي بين اور نی آواد کی ملی ست بار کیا ہوتی ہے اوراسی لئے دبگری وہ کا تے ہیں تواکی آواد برت على كلتى ہے اور ہراك سرائن كے قابوس ہوتا ہے۔ سر الكيادم بكركميال في المرال اوراورمت اس فتم كما اور إوجود كران من يدي تين بوت أوادكرت اوري ري لي مل

و اس ك كدال ي ايك جوال العظم الهوا مع جبر المواك مرايسة أوازيدا الله اس کی وجہ کے مجیلیا س وار نہیں کرتیں۔ ح مجلیول کے مزدل ہوتاہے نہیدیرا بلکھرٹ گلے ہوتے ہیں اورس سانسانے كيوقت ہوا اون كے صبح ميں نميں جاتى اورائس كے مذجا لئے سے آواز ہى نميں پیدا موتی کیونکه آواز مواکی گرای سن کلتی ب گردن کابیان سران جا بوروں کے گردن کس نئے بیدا کی گئی۔ ح گردن سرکوسمبنهالتی ہے اوراوس میں جواعصابیں اُن کے ذرایسے حر اورص دماع سے تمام برن بربہوئتی ہے اور دل جوکہ بدن کامیت گرم مصب اگردن کے ذریعہ سے دماغ سے الگ ہے۔ سرم السانب اورمجلی وغیرہ جا نوروں کی گردن کس لئے پیدا تنیں کیائی۔ رج إن جانوروں كے دل نہيں ہونا اور صبياكہ ہم بيان كرآئے ہيں وہ اع كودل سے الک کرنے کے لئے کرون کی بی فرورت نہیں ہوتی یا اُن کے کسی اندرو فخصہ میں گردن ہوتی ہے جو نظر نمیں آتی -من گردن بن بریاب اور جو شکسواسطے رکھے گئے وح اكدوه اچى طرح سركوسنهال سے اور نيزاس كے كواستخان ندريد كردا كے د ما ع سے ملادی گئی ہے کیونکداستخواں سے دماغ کوبہیجا بینی مغزملما ہے جبرداغ کانا را دارومرارسے۔ ملن کانگ اوراق می وغیره جانورکس کے بڑی ہری گردنیں رکھتے ہیں۔ وح إس ك كريب الزائي فراك يانى كى تدسة كالرلاك يين العض جابور

عرورت ر کتے ہیں اور اسی طبے بل سی حیونی گرد ں رکھا ہے۔ س كردن كواسط خاصكرزيان كى طبست كموكهلى بنا في كئي-روح اس لئے کداس حکمہ دورات میں ایک کے ذریعہ توسیاف کم غذا بیونجتی ہے اوردوس اساس لینے کے کاتم آب -سن كس كي يسانس في لكي كول اورجيله دار بنا في كني رج تاكه بآساني مرسط اورائس سے اجبی آواز نكلے_ من سے اور ماز و کا سال ما کندھ اور ہاز وکس کئے پیدا کئے گئے۔ روح بوجها اوسال كيواسط سرال ہمارے بازوگول کیوں بنائے گئے رج تاکرجاری اوربیرتی سے کام کریں۔ سراال بازوسو سطى يول بنامے كئے وج تاكه وه اسقد رصنبوطهول كه بوجه او شاسكيس اور دركم، وين كيواسط كاتم أبيس إن كى برياں مو دفي بنا ني گئي ہيں۔ تاكد انيس بهت سامغز جير رہے وريذان كو بآساني خز ميوحيا اوروه خراب بوجات سراال كبيا وجب كربار وبصني بيار بوس ملك اورجبوك بهوجاتي ميس-مْثِلاً ديوانكي اورسكة ميس-ح اس بخ كداكراك عفو كو تكليف بني سي توعام اعضاً كليف الما يعنى بس تام بدل كى روب اس عصنوكى طرف جلى جاتى سے حبكوكة نكليف اور صديم اومها نافرتاب سرااكي وجب كروشى جالوز بازولنيس رطقة

ح اس لفاكراول كے دونوں الكے ياؤں بازوكاكام كرتے ہيں۔ المنه كالمال سرال آدمی اور نیز سندرکے با تھ کیوں بیدا کئے گئے۔ رم إ زادى كے لئے ايك اوزار ہے سے كرود مرت سے كام ليا ہے اورد گراعصارسے یہ کامرسیں موسخا۔ نوال بيض آدمي مجيد كيول بوتين بين بياب سيره القرك زياده تر السيل القرس كام ليقيل-رج اس کی وجودہ حرارت ہے جوالیے آدیبوں کے دل میں کیٹرت ہوتی ہے اور اکو التقد حيت كرديتي مع كد دائيس اور بأئيس بالخصي كام لينا ال كيواسطيرابي سال المكيول يوروسيكس لفيداك كي وح تاكم برجيزكو ع بهمل ليفاور ركفيس آساني بو-سى الى الكيول تين جورا ورائكو تطييس عرف دوجوركسائيس-ح انگو تھے کے بھی تین ہی جو ایس سکر تبیرا ورا اللہ سے بلا ہواہے اور وہ تمام المكيون سے زياده مضبوط سے كيونكه اسكولوليكو كتيبي رييني طاقت بين زياده سن دائيس التحري الكيال بائيس التحري انكليول سفرما ده جبت كيول ب ح اس کی وجدوه گری ہے جو کہ اس سے دائیں ہاننہ کے اس صبی بیزت ہود رستی ہے اورئیرتی بیداکرتی ہے۔ فافول كابيان مل افون كهال مصنطق بن اوركسطح سيا بوتيس-وح رطویت جوکا بگلیوں کے اندرسے کلتی ہے با تراکر بیرونی ہوا بوجسے سخت CC-0 Kashmir Research tristitute begitted by econocity and the control of the con

سل برہوں کے ناخوں کالے اور بیلے کسلئے برجائے ہیں۔ ج دل گارمی حب برا بے میں کم ہوجاتی ہے توناخون کی خولصورتی میں ہی اسی سرال کیلئے ناخون کی زنگت مزاج کی سبلائی یائرائی کی علامت ہے۔ رج اس کے کدیہ زنگت آدمی کے دل کی سبلائی اور برائی تباتی ہے اور علی ہواتھیا اُس کا مزاج ہی اس زگت سے معلوم ہوجا تا ہے کیونکہ اگرنا خون مُرْج ہونے ہیں تودہ مزاج كے معند كانى كى علامت ہے اوراگرنا خون زرداورياه بيں تووہ علين كى علامتے سراك ناخون يرسفير مفيدداغ كيول مرجاتين ج اس کے کواس رطوب کیباتھ جوناخون کی غذا ہے بغم طا ہوا ہوتا ہے بستان كابيان س بیان عورت کے سیندیک کئے بیدا کے گئے رج اس مے کہ بینه فاص دل کا مقام ہے جو کہ جمرا ن ای کا ہنایت گرم حصہ بیس دہ اجزاجوا یا م حین میں نکاکر جم سے اس جگہ آھے ہیں دلکی گرمی کیوج سے بہت جلد إلى كملك اور حل بهوكرودوده بنجائے بیں۔ سرال کیا وجہ کھانوروں کے لیتاں سینے ورعورت کے بیتان رج اس منے کر عورت کھڑی ہو کہ جیلتی ہے اس کے عرف دوٹانگیں ہیں ہیں اگر اوس کے لیننان سیندسے نیچے ہوئے تواسکو چلنے میں وقت ہوتی مخلا ف جوانات کے کہ اون کے جارٹائلیں ہوتی ہیں -۱۲۵ آدمیوں کے پیتان عور توں سے بیتان سے بہت جیو کے کیوں ہیں۔ معرج اس کئے کہ آدمیوں میں میں نہیں ہوتا ادراسی وجہسے اُن کے لیتا ن کو

بمي طرف سے مدد تنيس ملتى اور مرد وہ طرصنے پالے تبس مولالي بول كيك برسي حيوث باورماني درج كيتان وده بين كيوسط مفيل وج برا بانوں میں گرفت تر ہوجاتی ہے ادراس کئے دودھ حلدی عنظمنیں ہوتاجیو کے پتالوں میں طاقت جم ہوتی ہے اور بہت جلدی مضم ہوتا ہے اور اسی النے کول کے لئے زیادہ مفیرہے۔ ملا جوان عورتوں کے بیتان تیرہ یا بیندہ برس کی عربیں کسلئے نکلنے شروع ہوئے ہیں۔ وح اس لئے کواس عرسے پہلے عور توں کوحیض نمیں آنا اور رطوبت کے نہرونے کی وجه سے کہتان ٹرھے نمیں یائے۔ سخت كيول بوائد روح اس لئے کہ لوط کا عورت کے دائیس میلومیں تیم لیتا ہے لیس رعم کا تون دائیں طرف کے پتال میں دور جاتا ہے اور اوس کوسخت کر دیتا ہے۔ الموا الرجيهوني ببلے ورث كے بتان سے دو دھ تكلنے لگے تو وہ كس لئے بچتر کے کمزور ہونے کی علامت خبال کیجاتی ہے۔ ح اس كفكر دوده بي كى خاص غذا ہے جو كر رم ما درسے برا مرموتى ہے ہيں اگر وود م پیلے ہی سے ماکی بیتاں سے کل آئے توسیحا چائیگا کیچیہ کواچی طرح غذا نہیں ہوئی اوروه کمزورسے۔ من المرواسط بيتال كاسخت بونااس بجيكي صحت كي علامت ب جوابي ا ر المعالي ب وج اس كن كرمين كاخون دود هر منكر بحير كي غذا بنجا تاب اور بحيد كي عن المعناء المراجد

بيدا ہوتی ہے۔ رج بوں مے گردوں کے راستے نمایت باریک بیں اوراس لئے فاکی دطورتیں شان مے زورسے شامے میں علی جاتی ہیں کیونکر شامنے کے راستاک فادہ مہوسے بیں اور رطوبتوں کوجن سے شکریزہ پراہوتا ہے باسانی مگر دیتے ہیں۔ کجیہوں میں یہ حالت بالکل برعکس ہے۔ سرا الروع يا منان كانسوكا على المحكى بن لفي رح بيناب كى دورنغ كوتاده كرى ترى مع مناك كانا توركره كالورك زياده مهلك كيونك كروب مين سه توبينيا باللجوانا به الكيل متناسة من فيرايتها الر سى سوركواكرية بنى كيركرليها بين تروه بيلات كيون منين -م كيوكر وس ما يوزون س زياده زين كي طرف يُكي بوئ ين كويد كري بين-اورج نكد منه كا او يركو او كفهانا اون كے لئے ايك عجيب وع يب امر ساور كلفت ب انتقارة سي بهو تخفيه وه استفرر ح كايون بين آجاتين كداون سي مترسة واد رنين كلتي معن كيمين كداون كے طقوم بوج تلكى كے اس حالت ميں بندموجات ميں -مراس كيا وجرب كرد و ده جوشخ رنگ يون سے بيدا ہوتا ہے۔ رج اس ك كردب فون صاف بوجاناب اوركري كيد ني سائيس وش انا ہے تواس کی زگت سفید برجاتی ہے اور صب طرح کد گوشت او بالنے سے سفید برجاتا ہ يه بى سفيد بهوم ناب او زيز ويز كهراكي رطبت بوكد بدن سيبدا بهونى بارى مصد كيمرنگ موتى ب اس ك دوده جويتان سے بدا موتاب يتان كے كوشت ب جوكرىفىدى بى بىرنگ بوتاب -من کائے کی جانوروں سے زیادہ دو دھرکبول دیتی ہے۔ ح اس مے کرمت کمانی الاجانونے اوراس میں کمٹر شاخون سراہو ا ہے جملی وج Co-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

سے دو دھ کی مقدار ہی برسجاتی ہے۔ س کیا وجہ کے دور صحت کش نہیں۔ وح آس سے کریں مدہ میں جاکر جما تا ہے۔ د ۲ اس کے کدوہ سیرہ میں جا کرکھٹا بڑجانا ہے اوراس سے غلیظر طوبتیں بیالہوتی ایس جیاس کو بگار دیتی ہیں۔ سوسا دوده أن لوكول كيلي حتكو درد كركيائي مُفريم. وج اس كے كدير بآسانى تبخر بيداكر ليناہے جس سے مرص طربتا ہے۔ سرمها دوده عول كبواسط عده غذاكيول ب-رج اس کے کہ یہ انکی اصلی غذاہے اور رحم ما درمیں ہی لمتی رستی ہے الما حكامجيلي اوردو ده كوايك قت كمان سيرول منع كون مين وج اس كئے كدأك كے ايك وقت كها كے سے حذام اور ملنم بدا ہوتا ہے۔ سرس برسه اور محبلیاں بال کول مندر طمیں اور دودہ کیون میں وا ح ال كفاكلية مان پرندونكوارلنيي روكتے اورميليا ں اگر چيديتا ں بنير كه تس اور مزدد دهیتی میں لیکن اون کے بہت سے انڈے ہوتے میں حنکو کر برحیلی اسے السط سية جيوتي مين اوراس طيح اين سل كوقائم ركهتي من -يثث كايان سل جانورول كريسي سرك بيداكي كي و ينيدد وال بدن كاصدر مقام به جهال سخ كلرتام اعضالي مقام سط مدو معين سيارونيان (۲) نیزلیشن جم کے زم اور نازک حصول کی حفاظت اور بحاؤكاكام ديتى س - جيسه مده مگرادرسد بايدن كى تام بديال اوربيليال تخان

سے پوست ہیں۔ (۳) نیز نبت تام ہریوں کے لئے بنیاد ہے جنابخہ تام پایال تخان سلما استخال من اسقدر جور كبول بي وج يه جود جوانات كم مركة اور جيكة ميل مدوية إلى أور وهجو لطبيل جو متے ہیں کہ ای کے بہ جوڑ تنیں ہوتے کیونکہ اگر کھے ہوتا تواسکا بنا مجان اللہ اللہ سلم استخوان سے تو سے میلیاں مرکبوں جاتی ہیں۔ وح مجلیول استخوان بنزلدول کے سے بس مب انتخان دری توگو باکھیہی نرا کیونکر مخلوفات کی زندگی کا دار مار دل ہی پر ہوتا ہے۔ مرام اننان کے جسے کواگر صدید میں تو وہ مرکبوں جاتا ہے وج إس كے كرميجانان كے دماع كاستے برااور ملى صهب بير بران میں فرق آباہے تو دماغ اور دماغ کیا ہم آدمی کی جان کا کام خام ہوجا اسے۔ مومم موس بوامير مطح بوجاتاب-وج غزده اور رطوبتناك مزاج كيآديون كويم ص لاحق بوتا بي سوداني ون تى كىطرت جوكة في والم كاصدر مقام ب برهما ب ليكن مين فون كى وه كنزت بوتى ہے کراسے وہاں سے محکواستوان کی طرف لوط آنایر تا ہے جا س قدرت لے حیث ركيس بنائيهي جن كي دريدسي ينيج كى طوف كل جانا ب اورحيف كيطرح مقعد ير محيار كي كانا ہے بوامير كے مراين سكة اوروباكى بياريوں سے مرايس ستين سوال يمرض بيوديون يكترت كيون بوناس-وح اس كے كہ براوگ ملخم انگیزاد سرد غذا دُل كاستفال برت ركھتے ہيں جسے وئی فون بدام وكرزائدما دول كے سامته كلتار بنا باس كى يہى وجب كريودى الم كويست اور كابل وجود بوت إلى جس كے باعث ان كے عزاج ميں سردى

ببیا ہوجاتی ہے اوران کے اضمیر فرق ڈال کرمودا فی خون پدیا کرتی ہے جو مذکورہ بالاطح سے کلیا تاہے نجلا ف ہیودیوں کے دہ لوگ جو محنتی اور حفاکت میں اون كى حركت أن يس كرمى بيداكرتى بصحوانكى غذاؤں كونخوبى معنم كرديتى ہے۔ دلكابيان سن ہارے میں سے واللہ سورا خدار۔ وربینے کی طرح حذب کرنیوالے كيول بداك كي رج تاكم بوادل كي مفت اكرين كيائي برجائ كيونكه وه دل كيائي به منزلر بنکے کے ہے حبط کو نیکنے میں ایجار گی ہوا ہرجاتی ہے اور ہراس کے نیکل دیجاتی ہے اسی طی سیسیے بھی ایک دفعہ ہواسے برائے جاتے ہیں ادر بھرخالی کرد جاتے ہیں تاکہ ایسا منوکہ ہواکی ملیخت کنرت سے دل مھنے لگے الماليدين كارنگ فيدكيول سے وح اس سے کہ وہ بھیتہ وکت کرتے ہیں۔ سوقتها بهيشراهرف انهيس جالوروس كيول يا ياجا ماسي حبك دل سه ج بيديراد مال عبم انانى كاكوني مستقل بروننيس بكه دل سيتعلق سعيس اگر دل تنیں ہے توابر کا ہونا نفنول ہے۔ سنهاجن جابوروں كے بيدير اندين ان كے بيكنا كيوں كيوں بيداكيا كيا وح إس فتم كے جا بوزغذا بہفتم كركے كيك يانى ننيں پيتے اور اليوجرسے ان كو پیناب کے جم رہنے کیواسطے میکنے کی بھی خرورت نہیں بڑتی جیداکہ ہم یا تی نہینے والےجانوروں میں دیجتے میں شل بازاور شاہین کے۔ سلها دل برن محمین دمیانی حصین کیوں رکما گیاہے۔ وح تاكه وه ماه اطراف ميس اينا الزركهكية راكي عيمزيو زنده ركي دل كومورج -

سالال دل مرخیانوں کیوں ہے۔ ج دل وَن کی ڈیک مناسب حکید (معض سے خیال میں دل نہیں بلکہ جگرخون کا مقام ہے) اوراس لئے کل اعضار حبانی دل سے نون حال کرتے ہیں۔ دل کئی المال كيا وجب كر بعضما نورون كول نيس بداكيا كيا. رج بيجا وزاگرج ول بنيس ركت ميكن ائن مي كيمه زيجه ايي جيز بهوتي بي جواس كاساومذكردىتى بع بسياك محيليون مي كشيت كى بدى دل كاكام ديتى س سراك بيضي بانورون كاسركني بيك بدول كبون طبياريتها بوجيه مرغى اويرز بكاول وح اس لے کردل سے پہلے پراہونا ہے اورب سے سیجے مراہے۔ سن دل کی رمی مصف قت کیول جا مکتابی رہتی ہوجیا کھر کی غیر ہوار اوس وج یدول کے نقص اوران سوراخوں کے باعث سے بوجودل کے جاروں طرف ہیں اوران کے بھونے سے دل کا لخت شہر جاتا ہے اور کبھی یہ دل کے قریب کے اعتماء لى طرف بهى موتا ہے جيائي منده سے زہر لمي داورت كلكول وراسے اجزايرض مف بدر تي سعره كاسان موال معده القدر لماجور اكيول ب-ح كيونكه اس بي كها ناتل ديمجي كے بيخا اور مضم ہوتا ہے تا كہ صاف اجزا غيظ اجزاے الگ ہوجائیں۔غذاکی مقدارکے سطابق مدہ کی مقدار دکھی گئے ہے سر الم معدة كول كيول ہے۔ م اس كف كداكراس مين زاديه موت توغليظ رطوبتين غذاك زاويول مين بهايخ سے بیدا ہوتیں اورآ دمی کوتپ ولرزہ کی مارینی اوراوس کے ذریعہ سے رطوبات جو مده کی گولائی کی وجسے جیبی ننیں بہتے یاتیں ہمیشمندہ میں جی رمتیں -

المول معده يس يتف اوراعصاب كسك كثرت سعبد لكفك رج اس كف كريدا عصاب لي سكتي بي اورمده كوسي مبكر وه برابهوا بهوناب يسلين کی مزورت بوتی سے اور حب سدہ خالی ہوتا ہے تو بیسے سکر جاتے ہیں الله سره كمانيكوكس طي مهنوكرياب-رج ده گری جوائر میں ہوتی ہے اورجودل اور عکرسے اس میں ہتی ہے دہ ہاصنہ كاكام ديتى بعصياكة آگ كى حرارت مون يا جاندى سے كمبلاكريل كوعلى و كرديتى ہے اسی طح معدہ کی حرارت غذاکی غلاظت کو دورکردیتی ہے اس المال معده كرواسط عارسي الادماكما ہے۔ ح اس سے کی جراب اوراس کی گرمی کمانا بھنے کوئے اور مجو کھ بیارائے میں میں ہ کو مدود بتی ہے۔ س كنم كالكاك كيد المناكما التي المالك كي المالك التي المالك المال وج اس ك الحرى مام بدن سيسده برجي جاتي بي جن كي وجست مم اعضاً سرد ہوجاتے ہیں۔ المال كمان كي بوريرها كيون مفري-و اس الن كروب كرى يرس كيودت بمار عنالات كورددي ب تومعده كوكاني طور برنمين بيوي الخسكتي- فيكه المنتي سع إحديس فرق آجانا ہے اس ليے عامية كركهان كے بعد ذرائل لياكريں -سوال كلي معده غذاكوة بمشام شرم من كروا بيد ح اس لئے کہ غذامدہ برتیرتی رئی ہے عدد مضم وہ غذاہوتی ہے جو کرمدہ کی تدکور وی جاتی ہے جنائی جے بیات کے منیں سیختی اور جولوگ جربی مبت کہاتے ہیں انکوکٹرٹ سے بوجہ کمانے منہمنم موسے نیدآتی ہے تنبردی کئی ہے جونظام شی کے میں ورامیں اس لئے بدا کیا گیاہے کہ عام اجرام سادى كوردشى ببوخيا تاسېے۔ مراه اوی کادل بأیس طرث کیوں بیدا کیا گیاہے۔ رح تاكه دل كى گرمى بلى كى سردى كوستدل كرنى رب كيونكة بلى آ دمى كى طرف كود سودا فی کاصدر مقامے۔ سرها سي يبط دال كيون بداكيا كياكيونكد دل زنده رمتاب اوراخرد م مي سيرم را-ح دل تیقت میں زندگی کی بنیا د صلی کا نام ہے اور بنیرائس کے زندگی محال ہے نطفة جورجمس يرتاب ابيراك جتى سي يله جاتى بعص سعنايت بى عاف وك جع ہورول بیا ہوتا ہے ہیراوس سے ذرا کرصاف فون سے حکرمیا ہوتا ہے ہارس کے بیر ذرا کا رشیع اور مختار ہے جون سے دماع کا بیجا بنتا ہے ۔ سلاما جو لے دل کے جا اور کس لئے بہا در ہوتے ہیں۔ رج جبو کے دلیں گری بخوبی جمع رہتی ہے اور خون جواس گرمی سے باتا ہے ہت علدگرم ہوكريدن كے تمام حصول ميك ل جاتا ہے اور جوائت اور بهادري سيداكرتا ہے. ما المواسط برے ول كيما اور شاخ كوش كي دل ہوتے ہيں۔ رج اليد ول بي وسيايا و المع فون كي كافي كرمي نهيل مروخي اور خلاف بهادى کے ایسے دل کا جانور ڈریوک ہوجا آ ہے۔ الالله دل بدینه حرکت میں کیوں مہتاہے۔ رح اس الفركدول بي ايك فاص فتم كاجوبر بيج وبواسي واده باك اورصاف ب اوربومها بن گار به بوالے کے اور سیلنے کے بہت بڑی ماہما اللہ سے جماح صول من ي بيلا وبيارة واج اوج زكرول من ظالى ادّه كى فاصيت بعجك

اس کی حرکت بندموجاتی ہے تواس کے اجزائیرجائے ہیں اورنیے کی طرف لٹا۔ يرت بين اس كے نبوت كيوا سطة تم تخم البوط ليكر آگ ير والد واگ اوس كى راوبت كومبيلاديكي اوروه رطوبت استدريسيلي كى كرجيلكي مين اس كى بنوسيح كى ملكه وه نكلكوآگ يس كروي كي مي حال ول كاست يس ول جوكة كونا بنايا كياسيد اوسكام والمصابئي طرف اور برادائيس طرف م اور جيد المحصد كي طرف وه كمليّا اور بند بنو مار بها ب جس کے باعث اس میں الگا تار حرکت ہوتی رہتی ہے پہلی حرکت کو ڈالیکول کھنا يعنى دل كومبيلانيوالى - دوسرى حركت مسلول كيتيين بيني دل كو ښركر نيوالى اور ان حرکتوں سے بدن میں ہی حرکت آئی ہے اور اس رگ میں ہی جس کو ہم سب لوگ انبض کہتے ہیں۔ سر الما کیا وجہ ہے کردل کا گونت ہت گہوتیا ہوا ہوتا ہے۔ رج اس سے کہ ایس صنبوط چیزوں میں گرمی توب جع رہتی ہے اور پیونکہ دل اپنی گرمی سے د ماغ کی سردی کوستدل کر تارہ تا ہے اس لیے وہ اس ہی شم کے گوشت کا بنایا گیا ہی۔ سواكيادجه كردل فحلوقات كي محم كاسب سي زياده كرم صدب-ح ياس لي كابن يركى فوب تي رب اوردماع كى سرى كومنتدل ركھے۔ سوه ها ول زندگی کی ابتدا اورا عاد کیوں ہے۔ و اس من که اس می دارت وزی جمع دیتی ہے جبر کر زندگی کا دارو مدارہ اور اسى ك دلى دوطرت بنانى كئى بين ايدوأيس طرف اوراكي بأيس طرف فون برنبت رقع كروادد موتا بوادروح بدان مي جان والتي بوادرهم كوتازه بهتى ہے۔ سنال دل کی صورت لبی اور بو کدار کل مخروطی کی مان د گا وُدُم کیوں ہے۔ وح الواشكل مين زاويه نهيس موتاب اوراس خيال سے كركوني زئر لي چيزان مي مزده جا وے اُسپ ایسائی بنایا گیاہے اور نیزگول حرکت کیلئے سبت موزوں ہوتی ہے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri-

ساء المار مده میں فرق آباہ توکس لئے عام بنین کلیف ہوتی ہے۔ وح اس لئے کمعدہ دماغ اور مگرے جوجیم سے بڑے بڑے حصیب بلاہوتا ہے ہی حب مدویس خرابی موتی سے نوبر اعضابتی کلیف یاتے ہیں اور نیز حب باضم پہلی د فدیگرایا نا ہے توہیرست دیرتک اوسکامعا وصنه نہیں ہوتا اور باضم کا بگرانا معدہ کے اضعف كى ابتداكا باعث بوتاي -سائل کیلئے جوان آدمیوں کوٹر ہوں سے زیادہ ہو کھ لتی ہے وج اس کے کہ جوانوں کو غذا کی متن طح حزورت ہوتی ہے ایک بڑے کیواسطے دوم زندگی محفوظ رکھنے کیواسطے۔نیرجوان گرم اورفتک مزاع ہوتے ہیں اورگری سے جلدی انکی غذامضم موجاتی ہے۔ الما كاكيول كتين كه كلوكه لكي يرفناكها في جائه وج اس لے کرمت ہوکہ اورس و کے فالی رہنے سے مدہ میں بجانے فالکے ج رطوبت بدياموج تى بع جناني اكر محرات كوروزه ركمين توبهكوبهوكديكى بع ليكن صبح كيوقت منير لكنى ب كيونكدابوقت معده غليظ رطوبتون سيمرا مهوا بوتا ب اور جب بم كجيداما ليت بين نوييك بي تقرير بكواجي بهوكه يعاوم بوك لكتي بي يونكا بوقت سره ما فروفانا ہے۔ سن علما الي قتين بت كما نيكيون من كرتيبي اوكسلي بمكواتهة آجشكاك رجيوركية بي-رہ واس لئے کوب مدہ برط آ ہے تو غذا اور برتر لئے تکتی ہے اور خطرہ کا باعث ہوتی ہے اور ایک اورسب سی ہے صیا کشل شورہے کو دباغ کی کڑی باغ کو جلادیتی ہے جب معدہ میں غذائر ہجاتی ہے توسعدہ کی گرمی بندیرو جاتی ہے ملی وج سے عنت نقصان ہوتا ہے اس منے اعتدال سے کمانا اور میں اجما ہے۔

الساكريا وجهب كريهم وقتول كے ساتھ كما نيس بي تبديلي كرتے ہيں چانچ عاج من كرف كالوشت اوركري كي وعرض حلوال كالوشف كما تين -روح اس من کرآدمی کا مزاج موسم کے سالتہ برتار بتاہے اور نیز رسی وجہے کہ ہراکی چیز موسم کے سانندمناسم التی ہے جیانج سر دغذا عالمے میں عارمضم ہوتی ہے۔ من كلي عذاج مهافي مح اورادرك كي ظع كرم ننين بوني جاسية رج اس كے كرجر طاح كرم غذاخون نين جوش بيداكر تى ہے اور حذام كا باعث ہوتى ہے اسی طرح سردغدا ون کوجادیتی ہے ہاری وزاک برت نیزنہو نی جا ہیے کیونکہ اس طرح کی غذاجهم کی ترکب کونفشان مینجاتی ہے اور کثرت سے میٹی کہانا اسراوی کو علادتیا ہے اور کترت سے بیاس ب اکرتا ہے کچی جوزاک کابھی سی اثر ہوتا ہے اور باد مٹماس رگوں کوایک دوسرے کمیا تھ حکر ویتی ہے۔ سن شام ك كمان ك بدينركمانا ورمزغذاك بورس كماناكس لي عده عادت مي د افل كيامة الم رج اس سنے کرینراورسیب گاریا ہونے کی وج سے غذا کومعدد کی تامین لیجا تے ہیں يخيال رب كمنيا بيرمراك بيرساجا بوتاب اوريرانا المايم نيربت برابوتا ب-دردسربداكرتاب ادرهركوب كردتيا سيفاي كقيب كريزاي ساكب چرکومفخردتیا ہے۔ سن بنرك بداخوط كها ناكيون إيهاب جيباكش شهورب كرميل بعداخروط اور گوشت کے بعد بنیر۔ وح اس كے كرچيا شكل سے بھنے ہوتى ہے اور زمر طا اثربيداكرتی ہے جس كورك اوردوركرك كيلي اخروك ببت كام كى چزب، من ایک رکابی کے کہانے کے بعدد وسری رکابی کچہ دیر میرکر کہا ااو فحقات

غذاؤل كاكهاناكرواسط شراخيال كياجاناب وج اس سے کابی ہیلی رکابی کی غذامجنم نہیں ہولے یا نی کہ دوسری غذاآموجود ہوتی ہے جس سے احتمد الی منیں رہایی خیال رکمنا جا ہے کہ الی عدامتل مرغی کے چُوزوں اور اندوں کے پہلے کہا فی جائے تودہ ما صنمہ کوروکے گی جیکے روکنے سے مستی دردسر وردشکی اور بیاس کی شدت بدا بهوتی سے شراب کابینا بھی غذاکے سائقبت مفرب كيونكه البي صورت بين مدّام كاخطره ب سراما گارہی غذاسدہ کیواسط زبادہ مفیرے یا تیلی غذا ج بتلی غذا جلدی ہفتم ہوتی ہے۔ کیونکر گاڑی غذامیں زیادہ مادہ ہوتا ہے اور بہ خاا ن تلی غذاکے دیرسے ہمنم ہوتی ہے سن كمانيكے بورينياكسواسطے اجہا خيال كياجا ناہے رہ ج اس کئے کہ بیٹا کہائے کو حلدی جنے کرتاہے معدد بتیلی کی مانزرہے جوگرمی کی وجس أبال كماتى سے اواسى وجسے حكاء كمائے كے ساتند انى كى ماكى رائيس الما المح كالماناب دركرك الماناكس ليبترب وج اس لئے کراس کمانے کے بدر حم کورکت کم کرنے سے ریا صنت کا بہت کم موقع الماج اواسي وجب معده كي ترك غذا نبيل موزي اورم نميل موتى خوان كابان الماكيا وجب كبس عانوزك ون وتاب اسك عربي فروموتاب رج اس سے کون سب سے پہلے جگر ہی میں مبتاہے اور مدوسے جندر گون کے ورىيد عاريس عاناب سرا خون کی زنگت شرح کیول ہے۔ ج (١) خون كى زنگت أى عن كى مائن يهيس ميں كدوه بنا ہے يس حس طع كر مائيخ

ہے اسی طح ون بی سی ہے۔ ان اور ہو نکہ کیا ہواا ورجع من و ہوتا ہے اس لئے اسکا مزه بیشاموتا ہے نیکن حب فراخاکی مارّه کی آمیزش اس میں آجاتی ہج تواشکا مزہ کی ہوتا ہج المرام دک فون سے فورت کا فون کو ل کا الما ہے۔ وج عورت محداج كى برودت أس كے فون ميں بندش جا واور كارا بن بدارى ج مثل تمام اعضار كاخون كبطح حكريس آناب-رح ان بری بری رکون کی وجسے حکور کماے دل اور کماے سروفیرہ کتے ہا جن سے جم کی پرورش ہوتی ہے۔ ييتاب كابيان من پیتاب کرمل تیکنے کے اندرآجا اب مالانکہ وہ چاروں طرفتے بندچہ ہے۔ وح بعض کمتے ہیں کربیدنے ذریوسے اور معن کا خیال ہے کر بیکنے ہیں ایالیا بحراب جوبینیاب کے نکلنے کے بدیکلیا تاہے۔ بین اوی کے صحت کا اندازہ بخوبی ہوستا ہے جے اور شام کمالے سے بھلے آوی کا پیناب سُخ رنگ ہوتا ہے لیکن بعد اس كمانے كے بيتا بكارنگ زردير جاتا ہے اور نيز بعد صبح كے كمانے كے بى سر المرت مندايانينيكيون براب-ح شندایا فی معده کی گری کوکم کرے باصمین فرق دالاب اسراق نی شاب کابینا مفرکسائے ہے۔ رج دا يرشراب إصغ منيس اوربيطي كوسيلاديق ب-دم) بیتاب کوسی روکتی ہے۔ سالها ما اكمان كے بعد فورا محن كرنسي كم كريوں روكتے ہيں۔ وح اس ملے کرمیم کی حرکت ا صغیبی فرق دالتی ہے۔ دمی میم کی حرکت کو ہے تام اعضاد عضم شده غذاكوا ين طرف بينج ليوس مع جو بخاراوربياري كا باعث بوگى

رس حركت ، غذا اليمي طع الجي مضم مندن بوتى كه فيج كي طرف الرعاتي ب كهال کے بعد ذرامیل لینا جائے اکمفذا معدہ کی تدکورو یخ جائے سرام كانيك بعرفيل قدى كزاكبون اجاب ج اس سے آدمی کا مزاج نندرست موج آباہے اور اُسکی گرمی مصبوط ہوجاتی سیاور زائداده معده سعلى و بوجائے بين -مها في المالية ج نے بے دربیہ وہ خراب رطوبتین نکل عباقی ہیں جواگر ننگلیں تو بخار عبارا الیا ایک^{یں} نزتے سراورا تھ کوصا ف کرکے داع کوہی یاک صاف کردیتی ہے۔ مرا اسونے سے معدہ اور قوت ہاضمہ کو کس لئے مرد مہونتی ہے وح سوتے وقت مده بدن کی تمام اندرونی گرمی کواپنی طرف کمینے لیتا ہے جس سے ہا صنہ کو مدور ہوئی ہے تخلاف جا گئے سے کراسوقت بیگری تمام بدن میں تشریبوجاتی ہی۔ ية اوركى كابيان مراك وجهب كرمراك عالوزك بنام والب ح إس ك كدروداني رطوبت اس من جع رتبتي مع عبى عموصنت كس كوزا كراوو کے کا لیے میں مدورتی ہے اور نیز فاضم کو مدورتی ہے۔ واليت سيرتان ي سجاري سطح ببدا موتى ہے-ح اس سے گائے میں و طوبت جم ہوتی ہے وہ زروا ورکھ کھی نیلی ہوتی ہے ہی جب يتق كے سامات بن موجاتے إلى تو كار طوب الدر نديس الحتى باك تمام بران ميں بہلکاور فون میں ملاحرے کی زگت بدل دیتی ہے مول كهورًا نيج كرا واور كائي يتاكيون نيس كية-وح إن جا نوروں سے بدن میں بتے کیواسطے کوئی خاص مقام یا عضو تنہیں ہے بلکہ

ان کا بیدائن کی جیونی رگون میں تشربتا ہے۔ مرق تلی کی زنگت سیاہ کیوں ہے وح اس لئے کہ بیفاکی ما دہ سے میں کی نگت یا دہی پیدا ہوتی ہے حکا کے نزد کی۔ تلی سودانی قوام کامقام ہے جس کی زگت ساہ ہے اور ع بداکرتی ہے۔ سرم بری تلی والآدی در باکیوں ہوتا ہے۔ وج اس كي كرتني ابن طرف بهت سايان كميني سي جوجر بي بنيا تا مي ليس جن آدميون كي جيوني تلي بوتي ہے وہ مولے موسے ميں۔ الم تی کیلے آدمی کومبناتی ہے جبیاکداسی دورس کابیان ہو (ہموتی بسناني بويتي خفاكر قابحول وانابنا فالمحطر بياركوا قابح دماع واس حن عطاكرنا بواورسيط القركراناب م وجريب مرقى مودانى خون كو وغلينى سے بدرا بوتا ہے ابنى طرف كميني إجلاديتى ہے اور جب عم کی علّت منیں رہتی توسلول ہی نہیں رہتا اور اسی طرح بیّة غصہ کوبِ اکرمّا معضا يخدودا في آدى مبت غضبناك بوتاب كيونكاس بية بكرت بوناب عجرالخلقت بيدايثونكابان من کیا فدرت عجیب انحلقت جانور میداکرتی ہے۔ ره و قدرت عجيب الخلقت جا اوز بيداكرتى سے ورد ابنا مقصد اوران كرسكتي كيو كاركا قاعن ہے کہ پہلے اقص چیزیں بیداکرتی ہے ادر میر بورس ائبرتر فی کرتی ہے ہوکھ اسكويك لخت چيز كمل ميداكر الح كى طاقت ننين بوتى وه بيط أس چيزكواليا بيداكرتى ہے جیاکہ اوس کی قوت میں ہے۔ جنامخہ الطرس سے زمانہ میں کھائے لے ایک بيمراديا جوآديا آدمي اورآديا كائے كى صورت برشاكا يون والوں نے گدريرين كميا ورقريب تناكداً سكومار اليس اور كائے كيما كة حلا ديں ليكن الركس ليے جو كونوم کا اُتنا دہما انکور وکا کہ یہ برہیش کہی خاص بڑج کے انز کا باعث ہے۔ سرائی مذکور کہ ہالا مثنال میں یہ ایب ہی چیزیتی یا دو۔ رح اِس تحقیق کیواسطے انکادل دیجنا چاہئے بیں اگرا مکیل ہے تواکی جا نورہے اگر دومیں تو دو۔

المحول كابان

سن کا کس لئے بیکی باب پرکسی ماں پرادر کسی دونوں پراور کسی ان دونوں سے غیر مثنا بہ بیدا ہوئے ہیں۔

توجه جا وففروں کی خاصیت یا کہی آسانی برج کا انتربہوتا ہے۔ سائل کیلئے بیتے بہندیت مال کے باپ سے زیادہ مثا بہرسام میں ۔

ح يد شابت ال محفيال منجوم ب جبياكداك لكدكا ذكرب كدوه بي جنت وقت ايك

ساه دُلدُل کاخیال کر تی تنی اوراً سکابچیکالا بپیامهوا اورای عبش کی ملکه کا دُکرہے کا گئے

سفید بچه دیاکیونکه ده مبورسی زگت کاخیال کریمی تنی معقوب کا ذکرہے کہ اس سے مختلف بچر سن ماکون میں سکون طریق طریق طری میں اس منت راون میں طریق

زگت کی کارلیاں جبکہ او کی زبیر یا دہ بیٹر کے پاس جاری تعییں بانی میں ڈالدیں۔ مال کسلئے بچے جو اہلویں جمید بیدا ہوتے ہیں جاری مرجا تے ہیں دوریزرواں

کے بوت گیوں کملائے میں۔

ح اس کے کو باز سرد تنارہ ہاور بچیر حکومت کرتا ہے اور سردی سے بچے کو مہیدے دیتا ہے اس طرع سے کہ وہ بچیم عبا تاہے۔

ن بي بيدا بهونة بي رويخ كيول لكتاب -

ج اس سے کہ دہ ملافت گرمی سے تکاکر سردی میں آجا آ ہے جس سے اس سنائی

برن كوسكيف بيونينى ب-ايك يدبى وجهد كري كانرم بدن رهم كة ننگ رات مس بكلته وقت مُكرفها ماس اورخا صكرد ماغ جررط بت مع برام والهوما سي الإين مرط ب انهول كى طرف والديا بحس سي اسوب الهواتين -ش بجيريدا ہوتے ہى اپنى الكى مندس كيوں بيتا ہے ح بجيرهم سے حب كلتا ہے توكويا وہ كرم عام سے تكاكر سردى يں آناہے اوركر في لہنچا<u>ئے کیواسطے اپنی آگئی مندیس لیتا ہے۔</u> جنين كابيان الم المطرجير رحمين بيدا بوتاب وح اول جندروز ك نطف سفيرية تاب سكين برحبه دن ك اس كي زكت من يجاتي ہے اور اس کے بعدوہ گاڑیا بارخون بنجا تاہے۔اوراس کے معدمارہ ون مک بیمقدار ہاد اورگار مهموجاتی بے کا وس میں صورت نیر برنویکی قابلیت اجاتی ہے سن كيابيرهمي بيثاب يا خانرتاب-وج منيس كيونكه اس ي وه ما صني جو كرمده من واقع بهوتاب منيس بوتا يريمنك فربیدسے خوراک نمیں بلکہ ناف سے اسکو غذا ملتی ہے اور اسیوج سے وہ بیتی نہیں کرنا لليزقريزي كراب جومقارس سبتهي كم موتى ہے۔ التقاطهل كأبيان اللي كيا وجه كر كورس جوفراب غذاكماليتي بن الكاهل وقت يبل كرجاباء وح اسلنے کہ وہ سکون ندیرنطفہ کو پالتی بہتی ہیں مبکو کھڑاج اپنے کرکھے رہے سے نکالدیتا ب كيونكاب س أس شرفي شكل بنويكي قابليت بنيس وتي جوكدرو كيلك مناسيج _ سوال کیا وجہ ہے کہ کودلے اور شنی افیانے سے ال گرجا اے وجبیب کاری کی رمادتی سے کرم بخارات برابر کے جس اور جم کے سابات CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

يں اُسكري كومدر يہنياتے ہيں۔ والع ببت فتى كيوندس عورت كاحمل كس كئرسا قطاموجا آب رج اس من كرخوش كيوقت عورت مي گرمي نهيس ريتي -س آنے عورتدی سے بیلے دوسرتے سے جیسے میں سے باسانی عل ساقطار کی ح اس طح کرسیب اور استیاتی ابتدایس بوجگره کے کو ور بولے یا آمانی رجاتیں ہی طریدی بوج کمزور ہونے کے آسانی تل ٹرتاہے الله الما جوت بالخور جي ميناس القاطفل سينكبف كيول وقي وح اس لے کوان دنوں میں جبتی مت مفبوط ہوجاتی ہے۔ محتلف باتونكاسان سی جوال کی طرح انان کے دم کیول نبیں ہوتی رح اس لئے کہ انسان انٹرن المخلوفات ہے اور میٹینا اوس کی خاصیہے لیس ا اش كے دُم بروتى تواوسكو بليسے بيں دِقت بوتى ہے الا گرم با نی بنبت سردیانی کے طلدی کیوں جمجاتا ہے۔ رج اس كے كركم يا فى نهت بلاموتا ہے اور ودت اس بي جاري اثركرتي ہو-مر ١٠ شراب وريبر كرنيوالو كى طرح شرا بي دائو مين تيز كيون نهيس كريخة-رح اس كاكرزبان مي جوساماتين وه رطوبت جذب كرتے رہتے ہيں اورشرابي كى زبان كمترت رطوب كوجذب كرتى ہے اور شراب كے زيادہ پينے سے برى رطوب جمع موجاتی ہے جس سے قوت والقد میں فرق آجا تاہے۔ نیزوالقد کے خاب ہونیسے شائی جب عي جز كويتية مين توانكو ذائقه كي تميز منين مهو تي اوريبي وجب كاده خوب بولن م<mark>سطح</mark> والإيراد وسب كسودا في جالوربر برب كان ركت بي -وج اس الخ كه كان مرد اورخشك ماده مصحبه كوليل كتي بين بيدا بوت بين اوروكار اولي

جانوروں میں یہ مادہ کٹرت سے ہوتاہے اس کئے ان کے کان ہی بڑے ہوتے ہیں المن خركوش طرح كهلى المحمول سيسوناب _ رج اللي الكهيس سبت بري اور بامركونكلي بوني بوتي بين واوربيو في مبت جوفي بين ا جس كى وجدسے ان كى انجميں بورے طورسے منیں دكہتى۔ (٢) نیزیر جا بور نهایت بردول ہے اپنی حفاظت کیلئے آٹھ کہلی رکہتا ہے۔ المال كسك كوت اورورتك البيد بحو يحوير ورش منيس كرية ـ ح چونکر بچونکارنگ اورطرح کا ہوتا ہے وہ خیال کرتے ہیں کہ بھارے بچے نہیں۔ س البیر اور کبونر حلیم اور بُرد بار کسائے ہیں۔ ا فی ان جا بوروں کے بنتہ نہیں ہوتا جو خصہ کا صلی باعث ہے۔ اسلام برندينياب كيون نهيل كرية و اس ك كميني ب كازائد اده أن كيرون ين عرف بوجالم سوال مكوينبت دن كرائ كوكسك تافى زياده ويتاب-و اس كفي كدرات كوزماده خاموشي مبوقي ميكود كدمورج راتيس مخارات منيس بداكرنا اوردن س بداكرتا معجبكي وجست رائيس وه اساب جوكدا واد كوبهار الكارن کی طرف بیونیا تے ہیں بنیت دن کے زیادہ ستنداور آبادہ مرتزیں _ سی سیان نظاونیں گذاکدی کرنیے آدی کو پانسبت اور کی معنوں گداکدی ارسان محزیاده انی آتی ہے۔ وج اس كفي كونفل مين بهت اعصاب أكرجم بهو كفي مين من معموس كنيكى مبت بڑی طاقت بیں حب او نکو آہند سے جبواجائے توانکا الرچر و پرطیتا ہے اور مبنی بيداہوتی ہے۔

و اس لئے کر بعضون کی نگاہ صنیف ہوتی ہے اور مفیدر نگ پر منیں میر کتی ہیں كالازيك اسكواجالكاب دم يرى وصب كرمنس ابنى عبس كويبذكرتى سعيس كرم مزلج كى ورت كالارنگ بينكرتى ب كيونكه وه گرمى سے بيدا به قاب اوركورى فورت اورارنگ بیدکرتی ہے کیوکہ وہ سردی سے بیدا ہوتا ہے۔ سرمام محنت مح بعدم السونيكومي كيول جامتاب رج اسلنے کو لگا تاریحکت گرمی تمام اعضا، برن برسل جاتی ہے اور محنے تبدیم ك اندروني معنونين على آتى ب اورفذ اكومهنم كرتى ب صكر مفر مونيك داوات معدة دماع میں طرصوباتی ہیں اوراس راستہ کوجوگر می کو اعضاء بیرونی کی طرف بینیا تا ہم بند کردی ہے اوراس طرح برونی اعضا اسرو برجائے میں اورندیدیدا ہوتی ہے اسی طرح وہ لوگ جوزادہ کماتے بیتے رہتے ہیں بوج کڑت رطوبات کے بہت سوتے ہیں۔ سرا کیا وجہ ہے کہت مونیوالے برصورت ہوتے ہیں۔ روح اس كئكرنياده وك سے ابقدر رطوبت جيم موق سے جفتم منيں موتى اور برك كيفتلف حصون سن كلناجابتي ب فاصكر جره سي اسكي وجرسي جمره بكرج تاب جبرا كر لمغنى آدميون كاحال بع بوببت سوتين _ سول يضول كوفوابس ميني چزى كيول نظراتي بي -وج البيك كمبلخ وكورو الي جع موتاب طلق كاندر لكارتها ب اوراكرم ورا تلمیٰ اُل میٹا ہوتا ہے لیکن انکومیٹا ہی معلوم ہوتا ہے۔ سل كيا وجه وكر بعضة فابين يجتيب كروه يا في مس كرريا وردوي اور معض ديجت بن كر توكي مردوب منين خصوصا ده جوكم ملمني بي _ وح اسك كلنجمدن كے اوبخصول بي جاكر جي برجاتا ہے تو وہ يجتے ہيں كرہم دُوب محلي ليكن حب للنم اندروني حصون مي بي رج ما باع توده سبة مي كرم مجيك زیاده کهاین اور بینی سے جب رطوبات اور بخارات اوپر کوچرستے میں توان کاخیال ہو تا ہر كرميم ووب كئے اور بها إ كلاكه في كيا يكي جب يہ نجارات استفدر ملبذ نهيں ہوتے تو كها بيوا اخيال كستيين كهم بيكئے۔ الماس كياكسي بروني سبي بي خواب پيا بولة بي -وح بان حب او فی سی کے کان میں کچہ کمدے اوراو سکو حگائے نمیں تو دہ سونیوالا آدمی البيغ مرس ايك فتم كى بېنېنا به ط محموس كرتاب عبس سے خواب بردا بهوتا ہے ۔ سري اننان سخيم سي كتني رطوبتين بي -وج جار-اول صفرا عكريس دوسي رسودة بلي مين تيرس علنم سري جوت فو اللين-سال جل دی کا مزلی خونی موده کیا ہے۔ وي خونصورت زم بال دالاعبرت پزرترميلا موسيقي كوريندكرين والاعلم بيدونز افعاق فياض اور درگذر كرك والا المالم بلغی مزاج کی فاصیت کیاہے و عنی کندد من اس کے بال گرونگر بالے نہیں ہوتے بیاس کم لگتی ہے نیز بہت تی المن يا في خواب بن نظرا مّا سي در پوك الإلجي اورمال برمرا بهوابو ماس مراصفرادی فراج کی خاصیت کیا ہے۔ و زود با متناوزاج عبر الو- دردرنگ سبت بانی بینے والا کم مونبوالاعور تون كاسانتديسندكر نبوالا السي سوداوي فراح كرادي فاصيت كياب رج بورارنگ برای نامزاج - کم فرر- با صفیخاب بقره و تارید چیزون کوفوات سی والاعظيس-دربوك-لالحي- اوربيصبر-ان مزاج سے آدم بوں کوئس فتم کے خواب آتے ہیں۔

وح خونی مراج کے آدمیوں کومرت انگیر سودائی مراج کو دست ناک خواب آنے ہیں۔ صفرادی مزاج کواگ اور ادائی اور بچے خواب س نظرآتے ہیں اور لغنی کو بانی نظرات ہے۔ اسيوج سے كماكيا ہے كرادمي كا مزاج اس كے خوابوں سے معلوم ہوسكا ہے سركاكيا وجهب كراكريم ارش يرتك والكراسكوكيدن كرسيندي تواكى زردی اورسفیری حلی جانی ہے۔ وج اس کے کہ مک کی خشکی انداے کی زردی اور مفیدی کو غارت کردیتی ہے۔ سوما كس كئيرداني مزاج رسي بدترب م اس ك كريفون كى تلجمك سے ببدا ہوتا ہے اور فوشى كا وشن ہے اور لوج مرد اورختك بولے كون كا باعث بوتا ہے س كياوج ب كريف لوگ خوشى كيما تقوم تيين بعض عم كيما تقر-رح اس سے کرمیت خشی اندرونی حصہ اے بدن کوحدسے زیادہ گرم کرتی ہے اور بهت عم دل كور بوكراب بين داناب حبكي دمية ومي اوم الاب سی کیا وجہ کرآدی کے سررات بال ہوتے ہیں رج بال اون رطومات سيج معده سن كلكر دماع مين آتى بين اوروز دوماع كى زائد وابع جبکه وه گرمی اور شکی سے انتریزیم و تی بیدا ہوتا ہے اور چو کدانان کے سریں سب مخلوقات سے زیادہ دماغ ہوتا ہے اور زیادہ رطوبتیں ہوتی ہیں اس سے انظے سرمال منا مل كن راستول سے دماع اور برن كے يوشده حصصاف موتے ہيں۔ وح عليظ رطوب انته كم رائت موداكان كرائت صفراناك كراست بلغ بالول كراسة سر کیا و بہ ہے کہ والح آدی جوانی میں ملکون مرحاتے ہیں۔ وج اس كفكران كى ركيس مناسب كى وجد سے بہت جو نى اور ناك بوجاتى بين جنائيہ أن مين بهوا كاكذراجي طي منيس بوتاليس امدروني كرمي كوحب بكوابنس بيريختي لووه.

المجمرهاتى سے اور موت كاباعث ہوتى ہے۔ سري بيازاورلهن ايك دفدكني نبيكے بعد بيركيوں بيدا بهوماتي بر وج یہ اون کی رطوب کا باغث ہے جوان میں بکٹرت ہوتی ہے۔ سوم مردعورت زماده كبواسط مندف يراعات بين -ح كيونكم دول كرسامات كمل بوك بدلة بين اوروه عور تون ع زماده المراسي مولے بیں توسردی کو دہ جلد محوس کرتے ہیں۔ سلام بربول برنوجوانول اورميول كي طرح وباكا الزكيول تي بوتا وح اسلیے کمئرے سرومزل ہوتے ہیں اورجوانوں کی طع ان کے سامات کھلے ہوئے منیں ہوتے بیں وہائی ہوا بوجراون کے سرد ہونے کے اوپراٹر ننیں کرتی -اس حب آدمی ش مارگر میناس توسم کسلنے اس محجرہ برمانی جیر تمامیر و تاکسرویا بی کیومسے رقی اُس کے دل کا بیوی کردل کو قوت دے۔ سر الما وجه وه بان ذائة دار موسة مي جير موج كيت را تي ب وح اس ك كرموج خواب رطوبتول كواور برودت كوجو كه زمين سن كاكريا في كوكاردي البین اینی کرنون کے ذریوسے علیحدہ کردتیاہے۔ سام عورتول كي اواز لودي اوضعف كيول ہے۔ و اليونكما بكالمه صوت مهت تنگ بهوتاب بباعث اس بردي كے جوكماني سوتي بر اوراسیوصت اس اللی کم ہواآتی ہے اور آواز بھی بودی ہوتی ہے۔ و المالي و اس سے کرز یادہ جا گئے سے صفرا بیدا ہوتا ہے جود ماغ کی را ب کوختا کردیا ہے یہ رطوبت ولمع سراور مدن کے بہت صول کے کام آتی ہے ۔ ال كيا وج ب كراورك بتطبون كوبكاروي ب

ح اس کے کدادرک خاصیت بنایت سردر کھتا ہے اور ہر سرد چیز خاصیاً بندش بیاارتی ہے بیں ای طرح ادر ک بھی فون کو گاڑ اکر دہتی ہے۔ سرون کسیے گرمیس بنسبت حاراتیے مندر کا یانی مکین ہوتا ہے و بخربے سے معلوم ہوا ہے کا گرمی بیونجے سے نمکین چریس زیادہ مکینی آجا تی ہے سروملکوں کے زیادہ زندگی بسرکرتے ہیں۔ ح اس منے کا کرمی آہستہ استان انگو خشک کرے اور اسی طرح بیران کی اہلی کرمی اہمی طرح قائم رہے یہ بات بدنبت سرد ملکوں کے گرم ملکوں میں خوب حال ہوتی ہے۔ ساما کوس کایانی یا توسمیتنداب رہا ہے یا ہمیتنا مرہ اسکی کیا وجہ سے رح جوكنوال سورح كى كرى سے بچار بتاہ اوس بن بہت ساخاكى ماقدہ ملاكراني آجاتى اسے اور اسی وجہسے وہ خراب موجا اسے الموسى دائيس بيلوبنبت بائيس بيلوك مينداجي طح كيول آقى ب رج اس كے كوب وہ بائيں طرف موتے ہيں توانكالبديرادل ميآن يرتا ہے۔ اوردل الحوكدز ندكي كا سرمين الطح ساينا خاص كام كرنيس ركها ماسه اوربدي كريوج سيموا الكراسكومبديد المركى وجدس بيوني ربتى باندس بيوني اوركرى كے زمادہ بولے ساس بيخ جانيكاندينه بوتاب سيكن مديهاط ف ليفي سعيه الدينه منسي رسها المواكس كغير بي المسترين التي الم ح اس کے کہ سردی کیوجہ سے آنکی رکیس نگ بڑجاتی ہیں اوران میں اسقدرگر دی ہیں رستی کہ آسانی سے سردی کو فارح کردے۔ ين الملك شراب فورينيال كريتين كدان كارد كى ب جيزي فكركهاري بن-ح اس سے کہ وہ چیزیں ج نگاہ کو مرددیتی ہیں اِن نجارات ادر رطوبتوں سے بو

تشراب سے بیدا ہوتی ہیں عنوط ہوجاتی ہیں اور نیزگرمی کی کثرت انکھوں میں حرکت بیدا كرتى ہے جس كى وج سے ہراك چزا توك نظر آتى ہے۔ المولاكس كين مكبير ي موني رويي برنبت بينك كي رو في سيم بلي اورزوم مضم ہوتی ہے مالانکہ کا بہاری چرہے۔ ح اگرچ مک بهاری چیزہے میکن وہ رو فی کوخٹاک کردیتا ہے اور بوجاین گرمی رونی کو ملکا اور زود مهنم نبادیتا ہے۔ ملك باسى رونى معدة كوسوا سط مفرس وج اس سے کہ اس میں نی اور رطوب اتنی ہوتی ہے کہ خون کو خواب کر دیتی ہے اور كرم روالى بالسبت سندلى روالى سے كالى بوقى بے كيونكركرى سابى كو بدياكرتى ب المون لليس كيل سينيزكيون تي سيا م يىلىنايت غلىظرىطىتى بداكرة ب-من شراب اورتیل کی لمچرٹ ترمیں کیوں جباتی ہے اور شد کی لمیٹ اویر کیوں تیرنی رہی ہے۔ و اس الحك مشراب اوربيل مين فاكى مادة سعيس إن كى مجيد مديد مير مجير جاتى بو تنهديونكم مولاركى كمتى كے معدہ سے نكلتا ہے اس كئے برت صاف ہے اور المي الجديات الرم اورصاف چیزہے اس کے سطح پرتیرتی ریتی ہے۔ من كلي بعضادي دي سرونكونا پنے ديجة بين توخود بي الخاقال كرانے الله يين. ح اس سے کرب نگاہ اوروں کو ناچتے دیجیتی ہے تواون کی تصویر ہارے دل کے سائے لاکر کراکر دیتی ہے اور ہم اوں کے کام کونا یت ہی سرت الگیز خیال کرکے وبيابى كري لگتي باي سول على اوربيرك كي انكميس راتكودن سيزياده روش كسائه معلوم بوتي ب

روح برنیت دیگر حیوانات کے ان جا بوروں کی انگہیں منایت روشن ہیں لیکین دن کو سورج کی روشنی ان کی جیک اورآب و ناب کوردیم کردیتی ہے ملول سولے سے بیھنے آدمی مولے اور بیھنے دمیلے کیوں ہوتے ہیں۔ روح وه جو بدهزاج بي سونيس أن ك زائدموا دبهت جلد منم بروكرنا بود بروعات بيلكين جواچے مزاج کے ہیں وہ سونے سے زیادہ سردی بیاکرتے ہیں اور نکے اضمیس فرق آجا ہا ج ا مرا کیوں اور کس کے میو کھ برندت بیاس کے زیا دہ نقصان کرتی ہے۔ رج مده میں حب کونی جز نبیں بہتی تووہ ملغم اور طوبتوں کو جو کہ اس کے پاس موجود ہوتی ہیں عرف کرنا شروع کرویتا ہے اور اس طح ہم ہو کہ سے بانبت بیاس کے زیادہ نفقان الهات ين كيونكم من كي كري الين خوات إورا كرينك لئي مجوز نقفان كرتي يتي يح سی بڑی طول و ل بیاری کے بورہارے بال مط گریاتیں۔ رم دیریا بیاری کیوج سے سرکی رطوبت بوج کثرت گرمی کے ختک ہوجاتی ہے لیں بالوں کوجب غذا تن<mark>یں ملتی تووہ گریڑتے ہیں۔</mark> عرب فيرول كي بوس كرياده لمي بوجاتيا-وح بڑی عمر کی وجہ سے اُن سے بیواڈن کی مڑیاں گرمی ندمیو نیخے کے باعث بتلی پرجاتی بين اوراسي سبب المحمى غايظ رطوب يعنى دياس بالبدايوت بيل سرت جمائی کبطے بیام وتی ہے۔ رج غليظرط بنين جوئسر كى زندگى كا باعث اورسردى جوخاب اورچيز ہے يه دونوں جمانى بیداکرنے ہیں۔ مورج کیا وجہ ہے کہ مورج کے طلع ہونیے بیول کھل جاتے ہیں اورجب سورج ع وب بوتاب تووه بنبوط لياس-و سردی کا قاعدہ ہے کہ وہ ہراکی چیز کو مندکر دیتی ہے اور گرمی نخلات اس کے

مرجز كو هولتي اور يحيلاتي ب بيف سورج كوروج سے تشبيد ديتے ہيں كيونكه وه روح لی ط ہرچرکو زندگی ختا ہے سکین سردی مارتی اور مرجباتی ہے ۔ سن غزده لوگ بھورے كيوں برجائے ہيں۔ وج اس نے کفم عردرار کیل بدن کی رطبت کوخفک کردیا ہے۔ سلام اختر جا بوزغيراختر جا بوركيون كرورموناك _ وج اس سے کہ ایسے جا نوبیں سے دی ہوتی ہے اور برندی غیرضی کے گری كم بوتى ب اورابيوم سے طاقت بى كم بوتى ب -مائل حكيم ما كراند فيسر مارس كلي رسياس سری آدمی کارینے نفس کو پیچا نٹا ہت شکل کس لئے خیال کیا گیا ہے۔ وج اس سے کر دنیا کے نظیب و فرازے بینے کے لئے آدمی کواس سے زیادہ کو ائ اہم عزورت نہیں کہ وہ اپنے نفس کے واس سے نوب آگا ہ رہے کیونکہ بنیراس علم کے اس کی شل اس جهاز کی سی ہو گی حیل بے نہ بیتوارہے نہ قطب نا اورابیا شخص ہمیتیدا ن نفناني حذبات كى اطاعت بين رم كاجواس برقاديا مي بين ابية نفس كي كيل محاساب سے وا نف ہو نا حکما کے نزدیک بڑی شکل چیزہے۔ افلاطون کمتا ہے کہ ان ان کچر ہی ہے اوراگر کھینے ہی تو اسکانفس پینس ہے۔ سي اننان با وجود عقلمن بيونيك تام فيلوقات سے زبادہ عيرضف كيول ب وح اسليك كرعزت كاخواش مذب اوريه خواسش سواس اس كادركسي جا فرارميني يس برفرد نظرا حيار بن كى خواش كرتا ب حالائكه وه محنت سے كناره كش رمتا ب اور اس ظاہرداری سے آدمی کو کچہ فائدہ سی نمیں ہوتا۔ سی تمام محلوقات میں ان ان سے زیادہ مغرور کیوں ہے۔

و بوجه اپنی علیت کے چانچہ فلاسفر کتے ہیں کہ تام بنی آ ذم مبحمہ رکتے ہیں اور کوئی اسی چیز نهیں جوانیان سے احاطہ علم یں متر آگئی ہویا اس غرور کی بیر وحیہ ہے کہ عام رقو زمین برحکومت کرتا ہے اور سبج زین اس کے ماتحت ہیں ۔ م المسلئے جا بورون کادل اون کے سینہ میں اورانسا کادلیا کمی طرفکو حبکا ہارہو ح اس لئے اس ن کا دل بائیں طرف جیکا ہوا ہوتا ہے کہ دو انسان کی بائیں طرف کی سردی کوستدل کرتاہیے ۔ س کیا وجہ ہے کورت کیواسطے زہران کابی ہو بہب الطبے حکم ان کے واقع ہوتا ہوز مادہ مور ہے جب ت عین اور نقاس کے بند ہو گے۔ ح اس نے کواکرسی چیزی ترکیب بند جوجائے تواس سے یہ اجیاہے کواس میں شرقی اساب سے فرق برجائے خِالجِند سرکہ جہنایت تیز شراب بنایا اے نهایت تیز ہوتا ہے جب دوآدمی بڑی محبت اوراخلاق سے رہتے ہیں توان کی اُن بُن صرت زياده مفرموجاتى ب سلعورتوں کے معمردوں کے معمر سے زیادہ نرم اور بودے کیوں ہوتے بیں اوران کے بال کیوں نہیں ہوئے۔ وح کیونکر حیض اور نفاس کیساتھ عورت کے زائد ما دسے تکلیاتے میں اوران سے بال بدانس ہوت اورانکا گوشن سے بہاہے حکی وجہ سے آبکی رکیں ڈیکھاتی ہیں۔ مريم ميا وجهد كردب مرسى دمنت الكيزجيز كاخيال كية بين توكودر للماج ح اس كے كرفزوں كافيال مى كيراتر كها سي فلاطون كا قول سي كمي جركا خیال مهل چیزے ایک فتم کا تعلق رکھا ہے جنامخدگر ٹی اورسر دی سینیال کڑکا و وقعی گرفی اور مندك محوس بولے نگنی ہے بااوسكا باعث يہ ہوتا ہے كرمب ہمكسى و ہنتاك جير كا خال كتيس توف المار الدروني حصير بيليانا ب اوربروني حصد مروير حانة

بران مون كار وري التيار ورق كيا وجهد كالوفي غذاكو تومع مرديتي سي ليكن ودع مني موتى وج درصل بدولكي فتم كے اجزام مركب ب حينيں سے بعن توغذاكوم فتح كرديت بين اورىعف ايسين جوگرى سىمىنى نىيى بوسكة -سَنْ لَكُرى جِيرِكْ ول كِينْسِتْ جِوْرُان كِلْمِينِ لَكُرى كُوبَاسَاني كِيون جِيرِ اللَّهِ و کیونکه انجری بنے مسے ریزوں سے مرکب ہے بیں جب بدلمبانی میں کا فی جاتی ہجا تويد ريزے آپ سے آپ ايكدوسريے الگ ہوتے جاتے ہيں۔ الله كيا وجهد عكر برجي كے الميول لے كو اتبنى جلدى آواز منيں آتى جتنى جابك استخص کوآوازاتی ہے جوکہ اس کے قریب کڑاہے و جدیا کداہی بیان ہوا ہے محری میں لمبانی کی طرف در زمینی ذرات خالی ہوتے ہل جہنیں ہواہری رہتی ہے گروفرائی کی طرف نہیں ہواسط حبکہی رجی یا شہر کے کو برينوكيس تواند كي بوا آواز كودوس كونبريب جلديدونياتي بع-مرحوبكه بوالاري اسے ا ہر بوجبراسته منوسے کے دیرمین کلتی سے اس لئے پاس ولانے آدمی کوآواز نوبیں من آدمی کی رانتیں مجلاف اورجا نوروں کے کس لے موٹی پالی کئیں۔ و اس سن كريه فاصد عرف انسان كاب كه وه كرا بهور جايتا مي اور بيوج من قاد الاس كے نيچے كے صدكوبت واليداكيا ہے۔ سن كيا وجه كاص كرنوالي قويس تودل من ليكن اكريركا كيلا صدصدمه بنيا بوتاب تومافظ كونففان بني اوراكرا كلاصه توضال كوادر الربيكى حصدتوقوت عميره كوسرينيياب-و الله يد ك قلت نے داغ كوم مردب دل كے مقدل كرانے واسط

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri

بیداکیا ہے بیں وماغ کے بہتے مصبی دماغ کیل مدوکرتے ہیں کیونکہ روح کا ہم ایک کام مرف اکیلے ول کی حرکتے پول ہونامحال ہے۔ سائل حکیم سکن رافراد، سیس

سم کمیا وجہ ہے کہ سوج آدمی کوسیاہ فام اور شمی کوسفیدا ور سوم کوٹرم اور میں سن میں نال میں

وح جونکه ده نهایت فیرصفراوی ا دے سے بیدا بہوتا ہے جواکٹر تنذ بہوتا ہے اور حوِ کلہ متاریکا بہا ہے اس سے بہولا بھی گول ہوتا ہے اور اس کے اجبا کرنیکے لئے ختاک

دواؤں کی حزورت ہوتی ہے۔

المراكم كياوجه ب كرية قان زده كوشد ميها نهيس معلوم بوا _

ج تلخ صفراجوم بین برقان کے نام بدن بین سیلامواموتا ہے زبان برہمی ایٹا آم ریا ہے بھی وجہ سے برطخ بطوب میٹی ہی ٹیکی چیز کوہبی اگر زبان پر رکھی جا وسے تلخ کردیتی ہج

رہ ہے جبتی وجہ سے میں مدوجہ یں میں میری اوجہائے کیوں انگاہے۔ مراس سانپ پراگر مابی ڈالاجا سے نووہ اوجہائے کیوں انگاہے۔

و اس الحكرمان فاحينًا مردوفتك ب اوراميوم عرب البيري في يرا الج

09

الواسكوس دى ماج بونى ك اورده بها كما بع -الثول كيا وجهب كربون المايها جاتاب ليكن أبالغ سنديمني وج جب اندے کو گرمی بہوختی ہو تواسکا اندرونی ما دہ با ہر تکلنے کیواسطے زور کرتا ہو اور کا جا لک بيلني كوہوتا ہے سكن گرم بانى اپنى رطوب كورائي تا الكا كا مذر يونيا تا ہو حبكى دجہ سے وه پیٹنے نهیں باتا ہی وجہ کر اکثرلوگ حب انڈانہونتے ہیں تواوس کو ذرا نہگو لیتے ہیں۔ الراكماس بيوس سے ياتى زيادہ كرم اوربرون سردكيوں رہتى ہے۔ ح درال گماس بیونس کی نکسی فاصیت کے متاج رہتے ہیں دبکسی چیز کوگرم دیجتے ہیں تو یہ ہی گرم ہوجائے ہیں اورگرمی کو قایم رکھتے ہیں اورد کسی چیز کوسر دیا ہے ایس توسرد ہوکراوس کی سردی کو قایم رکھے ہیں۔ سنوس بینیاب کرتے میں مکو در دکیوں علوم ہواکرتا ہے۔ رج اس کے کہ نیز صفرادی مادے شامے میں جیئے رہتے ہیں اور تمام سم کو تکلیف الموغيات بين يد در دبي كوكترت موناب -الموس بعض دواؤن مين متصنا دانزكيون بوتاميد خائيد المح كيلاتابي ب ا ور گار بابی کرتا ہواورادرک گری سردی دونوں چیز بیدا کرتی ہے۔ رج اس سنے کہ ان دواؤں میں بعض فتلف انرفدرت کے بیدا کردئے میں جود کملائی نهين دين اوراس طي ان جيزو ڪي هي مو تقيين جس طي گيلي مٺي ميں مختلف جيزين مخلوط الموجاتي ميں اور معلوم نهيں موليس يس كي تنجب بنميں اگراين طبعيت اور خاصيت كے لمطابق بيراشيا ومحتلف انترسيد إكر في بين-على واري كوسلاك كيلي تيكى اوربلاتى كس كي ب-وح ناكر وبنين منتظر موكر بي ك دماع تك بهرخبي اوراسكوسلادي بيكن أيادةم كي يخ اس وكت كومنين سهار كئے -

الوالمي وجهب كتبل بيني والاتح كردتيا بحاوريل كيها ته خاصكرزر دبيت اوس كے سطعے برآ مرد تے ہیں۔ وح كيونكدست بلكا موسكى وجهستيل معده ميس نهير ملجينا بلكة ترارتها به اورسعده صفراوی بتیوں کوجو نهایت ملکے اورصا ف ہولتے بین تیل سے خارج کرنے سیلئے ہم جہا ہم یس بیصفراتیل سے مہی اوپر جلاجا تاہے اور تے میں تیل سے ساتھ نکاتیا ہے -م و مرارتيل اورسال چزون كبيا كفر مخلوط مندس بوستنا – ح تیل بنایت زم گاری اور الایم استدر برونا سے کداس کے اجزائیں ہوسکتے بیران رسی چیز کے ساتھ مخلوط نہیں ہوتا۔ اگر<u>خا</u> ک پر بھی وہ ڈالدیا جاویے توخاک اس میں س ل كس يخ يا في اوتيل جارلوں من حجاتے ميں اور شراك ورسر كرنسيں جھے۔ وح اس كئيبل جونكه نسروندگرم ب اس كئياس برطرح خاصبت نيريم کی طاقت ہوتی ہے بیس سردی کی کثرت کی وجہ سے دہ گاڑیا پرجاتا ہے اور یا نی خود خاصيناً سروب بين جارت مين وه كترت برودت مسيحيمياً المعينين شراب جو تكه منايت گرم اور نطيف اجزات مركب ب اس كني اخباد قبول بنيس كرتى -سن كيا وجه وكافحلف اورتفنا دجيزس ليف وقت المي طركا الزيداكرةين روح رطوست ناک چیزیں گرمی اور سردی دولوں سے سخت برجاتی ہیں برٹ اور دیگریٹ<mark>ا آ</mark>ل انیادسردی سجع تی بین لیا شراور مگریزه کری سے فعک موج تی انزاداک بی ہوتا ہے بلکن وجوہ مختف ہوتی ہیں جنامخیر کرمی توسط بت کوفتاک کرتی ہے لیکن وی اوسكو كالزاكرك البنغ كاطريخ زلبتى بعص كى وجدعتام رطوب صالح بوطاق و جب كونى سيت كال ما في الم فورول ما ورضت كالنظى آواز ما يالى ك بثارى كلفت كرفيكي آواز واقع بوتى بوتريم كيلي كرنك اور كافيف للفيهي

وح كيونكدايد ودت تمام رطوب ضائح بوجاتى ب اوركرى تمام اندرونى حقول كى طرف يلى عاتى بعرض كى وجد سے يرصد سروير عاتا ہے اور ارزه بيدا سوتا ہے۔ ش بنركى عنيات بن التفديك كيول بع-ح كيونكواكس مين شيشرى بقي بوني بوتى بيع جوآ يُمنه كي شقافي كي وجه وزيايي ووقع كسلئهم بإنى مين اورآ مئيندمين ابنا عكس ديجت بين _ وج اس کے کنگا ہ ان چیزوں کے اندیمو محکور پر الٹی ہاری انکھ کی طرف رج عکر تی سن کیا وجربر حب بھم کھے ہوئے یانی میں جوکہ بت گرانیدں ہوئتے رسینکتیں اواوسكے بینے یہ مانی برنبت گرے یانی سے ببتیاروائرے بیداری ہے۔ وج اس لئے یہ تبرایسے یانی میں جاکراس کے ایک ایک جزوکو اس کی تمیں میٹینے ہو اللے الادیا ہے اور اگریہ بہر ذرا و ما یو دور کے ساتھ بینکا جائے توائے ہی بلے دائر بيرا موسة بين كونكاول وه سط كوجيرنا ب اوربيرة بهته بهذياني مي كمتنا جآباب آخر کارنیچ کک بیویخ جا تا ہے اور چونکہ آبہتہ اس کی طافت گمٹٹی جاتی ہی آخردائره جوده بداكرتاب بجزيد كمستاى جوالا بوتاب كيونكه اسجاد الروس معلاوہ اس نے یانی مے چیر نے میں ہی قوت کی ہے۔ اسر کیا وصب کریم کونے ہی ہوتے ہی ۔ ح اس کے کہ وہ اسی باتوں کوجوان کے سننے میں نہیں آئیں بیان نہیں کرسکتے العضع حکما ، کابیان ہے کہ کان اور زبان کے درسیاں جریٹے ہیں ود بلے مور کے بیالین وہ جوکسی حادثہ کی وجسے گو بی ہوجاتے ہیں برے منبی ہونے۔ سن زخ کے اجبا ہو تے وہ تا کھلی کیوں ہوتی ہے اور ملغم کھ کیوں ہوجا آہ وج اس من كدوه معد واجانجانات ان رطوبات كوكميني ربتاب جواس زخ كا باعث ہوتی ہیں یہ طورت مب کمال سے با نیز کل صالع ہونی ہوتو اس کے بیکانے سرخارش میرین

على آدى حيوان سے زيارہ اور تارت سے كيوں حيدياتا ہے وح اس کے کروہ جوان سے زیادہ کہانا اور پاتیاہے اور اسفدر صرورت سے ویادہ كمانيا ب كابس سي من بي رطوت جي بوجاتي جودا عيس جراً كرهين بيداكر في بح آواز جواس سے پیدا ہوتی ہے وہ نتہنوں کے ذریعیہ سے سائٹ کلتی ہجن طرح كرآ واز علق سے۔ شریع کس لئے مردوں کے ناخون اور بال طربہتے ہیں۔ وح اس لے کہ ان کا گوشت جو سرجا تاہے اور مرجا کر الگ ہوجا تا ہے تواس کے الگ ہونے سے وہ حصہ جو با بوں کی جڑمیں تھا جُرنہا ہوا نظر آناہے۔ بعضے کتے ہیں کہ بالوقہی الرصنائ كيونكرمب مرف سرط تعين توان مين سبت ساغليظ ما دّه بهام و نا ہے جوہم کی برونی سطح ک جاکر مال بیداکرا ہے۔ سن کے باکون کے بال جلدی مفید نہیں ہوتے۔ ح اس كے كمانكوا بقدر حركت رئتى ہے كدوہ بلغى ما دہ كونت شركرتے رہتے ہيں۔ سُنْ الرس كُ الرحلامواجُولُمور يخ رخم برركدياجات نوبال مفي نهيس برابوتا بكساه بوتاب-ح اس لئے کہ میلینی ما دہ کو خارج کر دیتا ہے اور نیز اورزائی مادہ کو جو کہ اعضاء کے المندفى وجهسا اورزفم كى فامى كيوجه سيان جع ربتاب دوركروتياب ش كس ك ناسوير! لنهيس بوك -ح اس لئے كدادى كى كمال ست وئى ہے جيباكرال كى مٹائى سے ظاہرہ ایس آگرزخم چیڑے کی مٹائی سے بھی زمایدہ گہا ہوتو ال کے راستہ و نبد کردیگا اور ال لیا ہوگا کہوڑوں کی کمال تیلی ہوتی ہے جدیا کران کے الون کی مثانی سے ظاہرہے اس لئے آن کے بالوں کے راستے رخم سے سند تنہیں ہوئے اورجب وہ مواد فاس

بوجائے بین توسامات سے کلکریال بیاکت میں ر النی فشرت کی تصویر میں و ویبٹیا نیاں کیوں نبانی جاتی میں اور اسکی ایکطرف منخ اوردوسرى طرف بال كسلئے ركھے جاتے ہیں۔ رہ ج گنجاین مصیبت اور آفت کی علامت ہے اور بال خوش فتمتی کی علامت ہے جوكه كاكريمي خوش بوكر قسمت عطاكر تى ہے -سال کس کئے بعصنوں کو خوشا مراجہی معلوم ہوتی ہے ۔ رح اس کئے کہ خوشا مریکو تباتی ہے کہ کوکسیا ہونا جائے ندکہ ہاری ہالیت کو۔ سالم کس منظی کواچی صورت میں اوراجے بیراییں ظاہر کیاجا تاہے وج اس من کار آدی نیک کام میں کوشش کریں اور ست بیر جائیں۔ سالى قداك يول كهاب كركسى فونخوارجا بوركيدين بين بيل بليجا ناخوشارى كي يحين براط الفسا إماب ح اس كے كريہ جانور حبتك كر شكار مرود منيں ہوتا نہيں كماتے تخلاف فوتا رك کے کہ وہ جیتے جی کمانے لگتے ہیں۔ س صفراوی مزاج کے آدمی کے سے پہلے دائی کیون کلتی ہے ح اس لے کواش کے مزاج میں گری اوراش کے سامات کشادہ ہیں۔ سرام بیکی لینے والے کوسائس بذکرنیے کیوں فائرہ ہوتاہے ح س لئے کہا س روکنے سے گرمی بیداہوتی سے اور بیکی سردی کی اجت ہوتی کے تال یا وجہ کے ٹرہے آدمیوں کوجوانی کی بانیں خوب یا در تنی ہیں لیکن الرائي مع جوانی کی باتیں خوب اجبی دل نشین موجاتی ہیں لیکن طرباہے کی باتیں حوس كى كمزورى كيوجرس بهول جات بين-

الواس لالجول مي كونيا لايج اجاب-وح وقت كالالج جبكه يمويه فيال رہے كہم كس طح ابنے وقت كوكام ميں لائيں مُنْلُ ہماری زندگی کوکییل سے کیوں مشاہبت دی گئی۔ ح سيك كويات ديانت وارول كى طبراور يرسع مبلول كى عكرسي الاس كالي و فان اليكوم و ناب تودلفين مجيل مطرآب ير آجاتي ب وح جب طنیانی آتی ہے تو مندر کی تہسے پھر نجارات سکتے میں دو کتا کو بہت گرم کردیج بي اورجملي شندي بواليف كواسط اويرآجاتي س الاس جاندی جیک سے سرکومدرمکیوں بیونیا ہے و إس من كراش كى روشنى د ماغ كى رطوبات كوملاتى بجاورا يح ببرا كو كافتيس كرتى نتاس اگر ما فی حبیم کی بر ورش شیس کریا تولوگ کیوں جیتے ہیں وج اس لف كرياني قوت احتمر كوعام بدن يربيلادياب المام الهينكناكس الخارماب ح إس مع كرية وماغ كواس طرح صاف كروتيا بي عبس طرح على كوكما كنا عراس كرم يان مند بان سيلكايون بواب ح اس لے کہ اُبلاہوایا نی زیادہ نطیف ہوتا ہے اوراس میں جو اوجبددارا دہ ہوتا ہے اری کیوج سے الگ ہوجاتا ہے۔ ترس سے تالاب اور دلدل کا پانی خراب ہوتا ہے ح إس ك كه وه بلخم بدياكريا ب اوركري ميس بمرها باب باني كي عده اجزا بخارا بنجائے ہیں اور خاکی اجزا باقی رہجاتے ہیں-المرس بت بلي والي آدي بس طي بت جلد منتج بهوجات مي -ح صنیف د ماغ کیو جب اور سرمیں منم کے زیادہ ہونیہ -

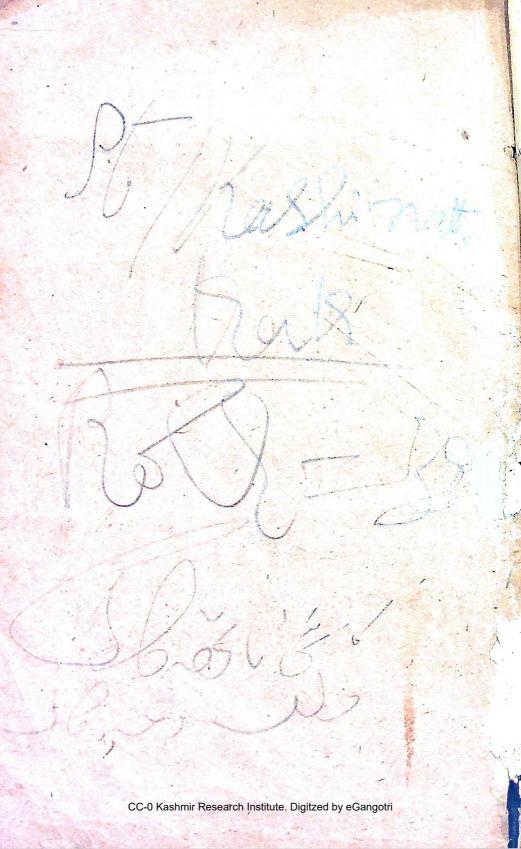
سوم زياده جا كن سے داغ كسلة صعيف يرجا آب رج اس كف كديه جاكنا سودا زياده كرياب اوربدن كوفتك كرياب-سراس چودہ سال کی عرس تحقیل کی آواز کبوں برلجاتی ہے رمح اس ك كرقدرت اس وقت آوارس بهت التغرب إكردي مداورج ا س کوقیمے نابت کرتا ہے جنا بخدیم کھ سکے میں کداہو قت عورت کے بیٹاں ہرت مجھ ماتيس اور دوده جم موجاب اونتروه صفح وكولي كاوير موتين طرح مردوں کے سینے اور باز و لرمد جانے ہیں اور ابرجہ اوٹھانے سکتے ہیں مدن بڑا ہے اور ہراک جزیر هنا ہے اور نیز آواز بھی بہاری ٹرماتی ہے کیونکہ المعنوت شرفرع حصين جوالهوجاتاب اوراس كالكاحصة التي كيرار نبيل ربتا اومهوابي جوان غیرساوی معمول میں جاتی ہے ٹونی ہونی اور جر خفری آواز کری کی آواز کی طرح عبكوبراكس كتيمين بيداكرتي مبع إسى طبع مبعن آدميون بي ايك تبلاا ورحورًا جمرا رطوبت كى وجه سے آلصوت بن بيدا موكر آواد محوفيرسا وي كرد تياہے اور كيم خیال رہے کہ کری کی آواز اس رطوبت کی وجہسے گبڑی ہوئی ہے ہی حال اُن عانوروں کا ہوتا ہے حبالاً المصوت مرت کھردا ہوتا ہے جیسے کلنگ جو کہ تین سرس کے بعد اسلی آواد کوبرل لینے ہیں کیو کا ایک آل صوت برت جوڑا ہوتا ہے اور اسلی سامات بداكردتياب-مرس كسك غارا وراويج اويج مقامات سے بماري آواز لبك آتى ہے وج اس الخ كدأن مقامات من خيال آواد كى تقوير عارے كانوں ميں سيارتا ہے رطوبتناک اور زم مقامات میں يہ آواز ننيں ہدا ہوئى بعضوں كاخيال ہوكريد صالاً کی دی ہے جو بین کے ساتھ محبت رکہتی تنی ادر جل یہ ہے کہ یہ خیال غلطہ ورال بین ایک تفس نهاج صالی الاش میں بڑا بھے تا ہا اور اس کے نہ بلنے سے

غُلَين رَمَّنا تَحَالِبُكِن حِبِ الس كُوانِس كَي حقيقت كابية لَك كِيا تُواسَع عَم جانا بإلوكون ين شهوركردياكه وه صدايه فدله الصالي ايندليس كينسب مشهور مح كميا مير عان دنیا تها حالانکه وه ایک فلاسفرتها او چانه کارامته دریا فت کریے کی کوشنش آیا نهًا بير دمية س منے بهي برج عقاب كاراشة اور مقام دريا فت كرينے ميں كوٹ ش كى تھی لیکن حب وہ تھک گیا توہر حل وانامنے اس کے شکوک کور فع کیا ش الاس الاسوكولي في ش ربتاب وح على كابيان كمورفطرتاكيميت فوش يهاب كيوكم اسكاكليج ببت برامواب جس میں کر فواہش ہے۔ ارطو کہتا ہے کاس کی تو تننی کا ہی طرا مونا با عث ہے مروه كيير سے خوش رہتا ہے اوراوس كى قوى قوت شامته بدلوكى ملاش ميں رہتى ہى المسلم كالريمة سعااورب بِأقا ول كود كيت بين تودم المان لك ين اوركسك شراوسل غذاكبوقت اينا بيلوسين ملحتيب ح اس ك كداون كى نشت ميں جو مز ہوتا ہے ده دم كك بديلا ہوا ہوتا ہے ميں حرکت کي طاقت ہوتی ہے اور مبرطح ہم ما تھ بلا گئے ہیں آبی طرح ميا سي وات مے انھار کیواسطے دھم ہانے لگتے ہیں یہ بات اس ایک خاص طاقت ظاہر کرتی مع جوكد وشاسو لابيان ليتي مع عد الموقت عس طح آدي جب وه مرالالهيس العسكة بأسى كام يناكام بوتين التعطي التعطي ما فراين ملوطف اور كرك على بيل-سل مسلے فولا دی عنیان گاہ کیواسطے نفیدہے ج اس لئے کہ فولادسخت چیزہے اورائس ہواکوجروشی قبول کرتی ہوہت یارای كساعة بارى كاوسيساسف في اتى ب-المس عبت كس طح ايناز باده الزدكملاتي بي بوقوت كوعقد نما فيس

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGangotri-

العقلمن كوبيوقون باليفيس وح اس کی طرف عقل منوب کرتے ہیں جوعقلمیٰ بندیں ہے کیونکہ بنا نا بگار نہیے ک ہوتا ہے اور عبت وبر قونی دل میں ای تنبرہ جرکہ کہی واقع ہوتا ہے ۔ اس سلے بیت می محنت نگاہ کے واسط مقرب -ح اس سے کون کون کون کا کردیتی ہے۔ سال کس لئے کری کادود سمندہ کیلئے برت مفید سے و کیونکہ وہ کاڑا ہو جا ہے جا ہے اس کے اور بحری بجائے گیاس کے سنیاں کہاتی ہے۔ المس عم اورصدمه الكيول بهور المواقع الله الم ے اس لئے کدوہ شکی پداکرتے ہیں جو بھورے بن کا باعث ہے۔ الناس كيا وجه بوكه وه خيكا خون مبت كاريام والسي ببت خوش ديت مين وج اس سے کہ گاڑ ہون بائداری کی علامت سے اور روح مضبوطر کہا ہے بسستام مفا_وقات توی رہتی ہے۔ الرسم محبت كانبابنابت شكل ب يا بيداكرنا وح نبابناشكل بيكيوكم آدمي مون فراجي كيوص علدى مكرط نابحاوكم الطلك الناس كيليك مانب روسي كارتها بع-رج كيونكدوه مردختك در كدارگهاس معاورسان كى خاصيت اس المس فرعون من فصى مرغاكها أكيول اجماب ورس كا كفي معمر عيس طوت وافي رتي ب- -المسلئ بدبو با فوت ويندن مردى كالري بي عادى بيوني ب

ت اس سے کو گری س ہوا استدر کا طبی منیں ہوتی اور جاڑو س سب گار ہی اور بے حرکت رہی ہے۔ س میا دجه ب که اگریتری گرمی کی نتریت حمکر را بی نے توہم اوسیکے لیلنے کنیلئے نہایت سرداشا کے جابجابلکی چیزین شل پارسل او فعنیل کے استفال كوتين-ح خال ب كركرى كايش سى بيترى كليل يثر تى ب حيح الناس بيرى طرریت ہوجاتی ہے اوراس طرح بیتیا ب کے ذریعے جمو لے سنگریزے دیتے کے سائنہ نکلتے ہیں سبی سردہ شیا ہورونی سے بہری کل بٹرتی ہے گروہ سیلکواس کو د فدكرتا ہے اورسيط الحكام وجاتا ہے - علا وہ ازیں اليالهي ہوتا ہے كہ كروہ كى كرى کی بے اعتدالی سردی سے ماتی رمتی ہے۔ الم الله المال الم المن المناطقة المالية المال ره كي كيونكم وه خشك اورم دب-س مجت كومبول بمليان سيكيون فبروريتين ح كيونك وينطح جال مي بينناة مان ب ليكن اس سن كلنامحال ب ر سکرے یر ماتا کاکہ بدلنخ ترجمہ دلائل ارسط آج دوسری دفحہ میکر فتر موا - بالويارے لال زمين اربرولله ك محرعباس نی آے ہٹوڈنیے محدن کالے سے پیردوبارہ نظرناني كراكر مطبع العلص علىكدهم من جمواما -ايرل



المالي في المالي في الموادية يويرما مات برعه كودنون كوهلات ناخت مفاطت وعم وفيون ما مندوسان والكيزي مول عباني م يحدر حمونات بزم كعاوره والسير معلما الوكر في خانس غيره سيك عالات والكرزي ومرسامير كالربرانا في بل بلام المع عربون كالمحرف يوم وريا مدرك قيافر فيكون فواب على كامرم سرودية د فيرد مليك قواء بدنات أنبوت مان على يو بركوت عام بهاريون ادر ما دراعضا ونه على مذكرت فارى برون كامل بقا فالا الري كالدين يومېرقانون سالت كى دە مزورى باتىرىبنى كى دامريا بېغىمامى قرادىغا فىرىكى بىركى كافان ، و مرفد إلى بندوسلان عياني إلى بوده فبني وغيره سي مهول قرف كابس سيانيواد بي يوم تحقيقات بند وزير يج كام جول ريدة إلى العلى طلط لمان القراضات كيوان ولائل مي جومرا ل مرفائ وكون كالباس زميكانات زالع ويات بيا والعائبات اورقت جومري كيات دنيين عق ويلازوت دفيروس ساكا بال صفادير ل المخلوقات جر ى وَنِيا امر كَيْ يَعْ طَالَت وَنَكُول كاويال بِنِينَا بِهِدُون كَانَارَ أَسْ بِي يَا يُعْطِنا - مِن خطرانان تديم زانك يوانون كاري مالات مند دون كالوان مالا بالديكايا عَلَى وَعِولَ مُوكَةَ مِي النَّا عَدَمُ إِنَّ الْعَدِيمُ وَمُعَالَتَ مِنَا فَي وَمِي مُعَالِثُ مِنْ تا يخ ماريال بيان يقدى الخ - أشيق با وخارون كاسار وون كالتعادم وودال اقوام وي فاندوش وليندونان كانوز ورائد اقوام برورى-بندوتان قديم بندون كالفي مالات يزى والخاسة مقالم بندول كالمت وفلت فير تحالی کے ملے کا بھے۔ ابریا سے الل دینار بروائد واکن دروا کے صلح کا گھے۔

CC-0 Kashmir Research Institute. Digitzed by eGango